



Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning



Verdt å vite om
Paraguay

Fakta Paraguay



Språk
Spansk og
guarani



Hovedstad
Asunción



Innbyggere
7 mill.



Religion
Romersk-
katolisisme



Valuta
Guarani



Areal
407.000 km²

Her kan du lese en rekke forskjellige praktiske opplysninger i forbindelse med reiser til Paraguay. Les bl.a. om tidsforskjell, drikkepenger og valuta.

Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og Paraguay varierer alt etter som Norge har sommer- eller vintertid.

Sommertid: - 6 timer

Vintertid: - 5 timer

Transport i Paraguay

Buss

Busser i Paraguay har ikke helt den samme standarden som vi kjenner fra Europa. Vi har naturligvis valgt den beste kategorien med klimaanlegg der det er mulig.

Fly

På våre rundreiser i Paraguay, og resten av Sør-Amerika, flyr vi ofte de lengre strekningene med innenriksfly. Der dette er tilfellet, vil reiselederen orientere reisedeltakerne om praktiske forhold i forbindelse med den pågjeldende flyreisen.

Prisnivå i Paraguay

Prisnivået i Paraguay er absolutt i den rimelige enden av skalaen. Det er generelt billig å spise ute, og et måltid kan fås for under 100 kr, men man kan selvfølgelig spise i alle prisklasser.

Valuta og kredittkort

Valutaen i Paraguay heter guarani (PYG). Den beste valutaen å ha med er USD, som kan veksles til guarani overalt i Paraguay. Mange hoteller, restauranter og butikker i de større byene tar Visa og MasterCard, men det er alltid en god idé å ha kontanter på seg. Der er minibanker i de større byene.

Driks

På restauranter og hoteller er det som regel allerede

lagt 5 eller 10 prosent på regningen. Er det ikke gjort, forventes det at man gir driks. Taxisjåfører regner som regel ikke med å få driks.

Elektrisitet

I Paraguay bruker man 220 v / 50 HZ. Normalt er kontaktene som i Norge, men ta med et adaptersett for sikkerhets skyld.

Telefon og internett

Den internasjonale landskoden for Paraguay er + 595. Forhør deg evt. hos mobiloperatøren din om dekning og priser for oppringing til og fra Paraguay. Det kan være litt av en utfordring å finne nettdagang i Paraguay. I hovedstaden Ansunción er der imidlertid enkelte nettkafeer.

Drikkevann og hygiene

I Paraguay er hygienepå et noe lavere nivå enn i Vest-Europa. Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toalettforhold. Ute i byen kan man derimot komme ut for at det mangler toalettpapir, og standarden på offentlige toaletter kan forekomme primitiv. Ta selv med toalettpapir eller en pakke våtservietter, og eventuelt hånddesinfeksjons-gel. Da er behovet for vann ikke så påtrengende. Man bør ikke drikke vann fra kranen i Paraguay. Kjøp i stedet vann på flaske.

Røyking

Under all flyging og busstransport er det røykeforbud. Likeledes vil det på de fleste hoteller og restauranter være røykeforbud. Du kan alltid forhøre deg om de seneste røykereglene i Paraguay hos reiselederen.

Takt og tone

Når du skal på museums- eller kirkebesøk, må du sørge for å være tekkelig kledd med dekkede armer og ben for

å vise respekt. Det er en god idé å be om lov før man tar bilder av folk.

Pass og visum Paraguay

Les om pass og visum i forbindelse med reiser til Paraguay her.

Passet ditt må være gyldig minst seks måneder fra hjemreisedatoen fra Paraguay. Det kreves ikke visum til Paraguay for opphold under 90 dager hvis du er norsk statsborger. Men du må sende inn en kopi av fotosiden i passet ditt til Albatros Travel.

Er du ikke norsk statsborger, må du undersøke hvilke regler som gjelder for deg. Det er ditt ansvar å sørge for at du har de korrekte reisedokumentene når du møter opp i lufthavnen.

Vaksinasjon Paraguay

Nedenfor finner du en oversikt over de vaksinasjonene som anbefales ved reiser til Paraguay

Gul feber

Gul feber-vaksinasjonssertifikat kreves av reisende som kommer fra et gul feber-område. En vaksine mot gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nå endret, slik at en vaksine gjør deg immun overfor gul feber hele livet.

Det er blitt observert at noen eldre mennesker har tendens til å få noe vanskeligere bivirkninger, og derfor skal man være forsiktig ved vaksinasjon av eldre personer. Hvis man ikke vil vaksineres mot gul feber må man få legen eller klinikken der man blir vaksinert til å skrive i vaksinasjonskortet at man av medisinske årsaker ikke er vaksinert mot gul feber.

Dette aksepteres av immigrasjonsmyndighetene.

Malaria

Der er risiko for malaria i det meste av landet i perioden fra oktober til mai. Man skal være svært omhyggelig med å unngå myggstikk; bruk myggspray med DEET eller AUTAN og anvend impregnert myggnett eller bo på hoteller med klimaanlegg. Malariamyggen stikker først etter mørkets frembrudd.

Denguefeber

Der er denguefeber i hele Paraguay, også i byene. Det finnes ingen vaksine eller medisin som man kan ta forebyggende. Man skal være omhyggelig med å beskytte seg mot myggen med myggspray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst like rundt soloppgang og solnedgang.

Klima og vær i Paraguay

Les om Paraguays klima og vær. Se også temperaturer for hovedstaden Asonción og Mariscal Estigarribia i regionen Boqueron.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
Asunción												
Dagstemperatur	35	34	32	28	25	23	23	26	27	30	32	34
Nattemperatur	24	24	22	19	17	15	14	16	18	20	22	23
Nedbør (mm)	167	142	160	138	131	87	54	30	87	146	128	122

Kilde: World Weather Information Service

Klimaet er tropisk mot nord og subtropisk mot sør. Somrene er svært varme med temperaturer mellom 25 og 40 grader, alt etter hvor i landet man befinner seg. Om vinteren er det kjøligere, med 10–20 grader. De østlige områdene får hyppige regnbyger spredt relativt likelig over hele året, mens regionen i vest er tørr