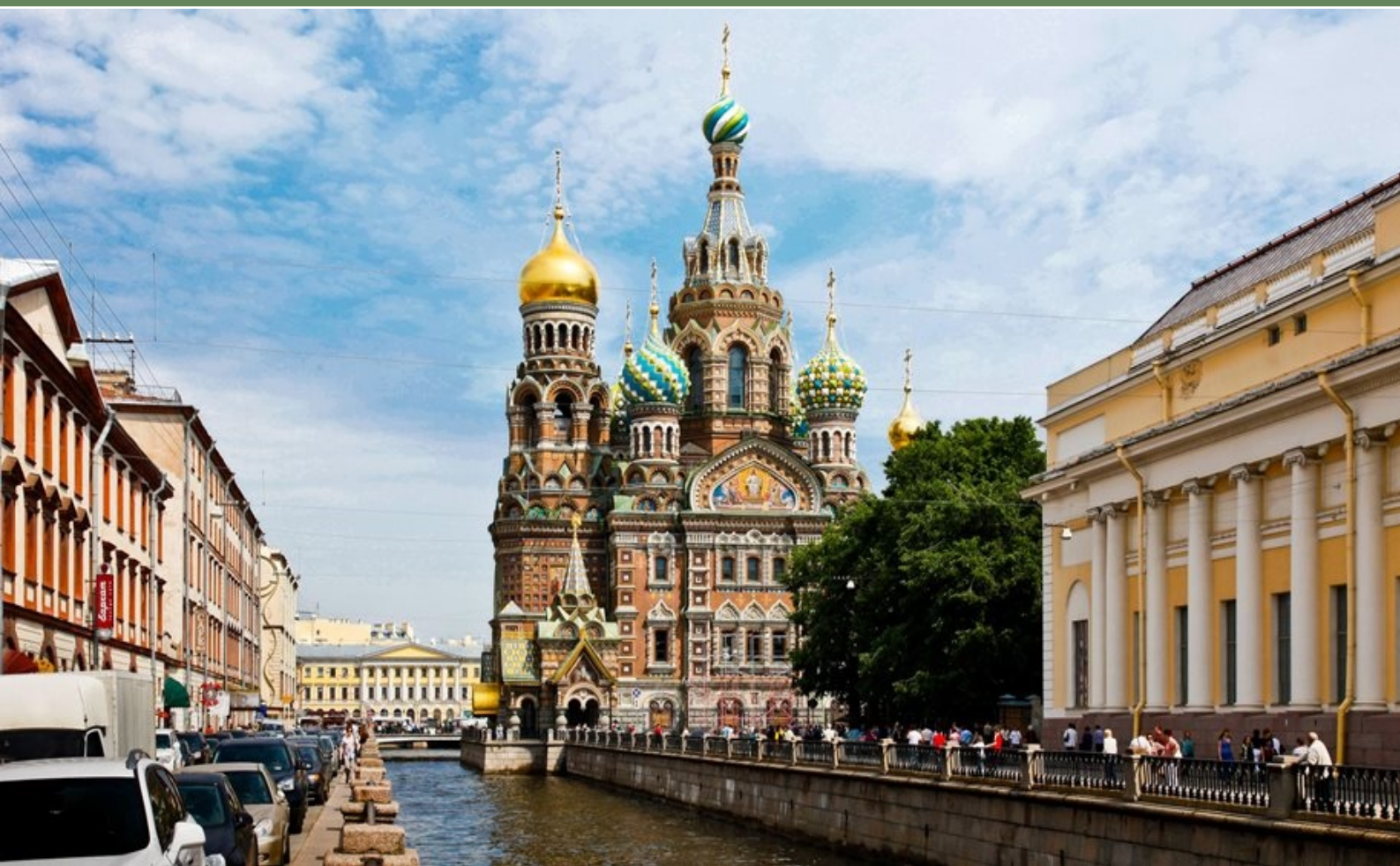




Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning



Verdt å vite om
Russland


Fakta Russland

 Språk
Russisk

 Religion
**Russisk-
ortodoks
kristendom**

 Hovedstad
Moskva

 Valuta
Rubel

 Innbyggere
143 mill.

 Areal
17 075 000 km²

Her kan du lese nyttig informasjon i forbindelse med reiser til Russland.

Tidsforskjell

Russland er verdens største land og har derfor mange tidssoner. I 2014 ble sommertiden avskaffet, og tidsforskjellen er derfor følgende:

Moskva og St. Petersburg – Norge: + 2 timer vintertid og + 1 time sommertid.

Transport

Buss

Busser i Russland har ikke samme standard som vi er vant til i Europa. Vi har naturligvis valgt den beste kategorien med aircondition hvor det er mulig.

Tog

På togreiser reiser vi på beste mulige klasse. Det er stor forskjell på de enkelte avgangene, men vi bestreber oss på å benytte de beste forbindelsene. Generelt skal du ikke forvente stor luksus, men togene er alltid en opplevelse!

På nattoget mellom Moskva og St. Petersburg sover vi i 4-mannskupéer. Vi gjør oppmerksom på at det ikke alltid er like lett å komme opp i de øverste køylene.

Økonomi

En hovedrett med tilbehør koster ca. 160 kr, med drikkevarer omkring 225-275 kr. Hvis man ønsker ekstra drikkevarer bør man beregne ca. 50 kr ekstra per dag.

Driks

På reisene våre kommer du i kontakt med hverdagsliv og skikk og bruk. Det kan være forhold du ikke synes om eller ikke er vant til, som for eksempel skikken med driks. I mange land er drikssystemet mer organisert enn vi nordmenn er vant til, og det ventes at lokalguider og sjåførere i løpet av reisen mottar en viss sum som driks, siden lønnen i servicebransjen er

avstemt etter det. Vi angir et beløp i reiseprogrammet vårt, slik at du kan ta høyde for dette før du reiser. Reisens pris inkluderer ikke driks, ettersom det er et individuelt anliggende. Samtidig er drikssystemet en del av den kulturen man velger å besøke, og som man bør respektere. For ordens skyld må vi understreke at det er frivillig om – og hvor mye – man vil gi i driks.

Rent praktisk foregår det slik at reiselederen samler inn drikspenger for hele turen før avreise og sørger for at de rette personene får det de skal ha. En konvolutt sendes rundt i bussen så de som ønsker det kan legge penger i den.

Ved cruisereiser gjelder andre regler, se det spesifikke programmet for reisen din.

Valuta og kredittkort

Myntfoten i Russland er russiske rubler (RUB).

Du kan betale med kredittkort på større hoteller, i de fleste butikker, på alle større restauranter og i stormagasiner. I de større byene er det gode muligheter for å ta ut penger i minibank.

Elektrisitet

I Russland har man 220 volt, og stikkontaktene er som oftest de samme som i Norge. Hvis du vil være på den sikre siden kan du ta med deg en adapter.

Drikkevarer og hygiene

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toalettforhold. Ute i byen kan man imidlertid finne såkalte pedaltoaletter og manglende toalettpapir. Standarden på offentlige toaletter eller i diskriktene kan også forekomme primitiv. Medbring selv toalettpapir eller en pakke intimservietter, og evt. hånddesinfeksjons-middel (fås bl.a. på norske

apoteker). Da er behovet for vann ikke så påtrengende.

Du bør ikke drikke vann fra kranen, kjøp i stedet vann på flaske.

Telefon og internett

Den internasjonale landskoden i Russland er +7. Det kan være dyrt å ringe hjem fra Russland, så forhør deg med mobilselskapet ditt om priser og dekning før du drar. De fleste hotell har internettservice mot betaling, og det er WiFi på de fleste restauranter og kaféer.

Takt og tone

Russland er hovedsaklig et moderne og internasjonalt samfunn, og det er ingen spesielle regler eller retningslinjer for påkledning eller oppførsel. Ved besøk i kirker anbefaler vi at klærne dine dekker knær og skuldre.

Røyking

Det er røykeforbud under all flyging, tog- og busstransport. Det er dog ofte anviste steder i toget hvor røyking er tillatt.

Pass og visum Russland

Når man reiser til Russland trenger man både visum og en elektronisk innreisetillatelse. Her kan du lese mer om hvordan du skal fylle ut søknadene.

På grunn av endringer i søkeprosessen er det ikke lenger mulig for oss å søke om visum på vegne av våre kunder. Du må derfor søke om visum selv. Til søknaden trenger du en invitasjon fra Russland. Invitasjonen får du ved å sende inn en passkopi til Albatros (se punkt 5 under "Informasjon om visumsøknad").

Dette gjelder kun for Albatros Travels gjester.

Du skal sende følgende dokumenter til det russiske visumsenteret i Oslo eller i Kirkenes:

- Pass
- Kopi av fotosiden i passet ditt, 1 stk.
- Passfoto, 1 stk.
- Søknadsskjema
- Dokumentasjon for reiseforsikring
- Invitasjon fra Russland

Bemerk at du tidligst kan søke om visum **3 måneder før avreise**.

Adressen til visumsentrene er:

Russisk Visumsenter, Oslo
Fridtjof Nansens Plass 9
0160 Oslo
Tlf. 224 12 647

Russisk Visumsenter, Kirkenes
Havneveien 5, 9900 Kirkenes
Postboks 235, 9915 Kirkenes
Tlf. 783 98 305

Her finner du en veiledning til utfylling av visumskjemaet samt nettadressen til skjemaet: [Veiledning](#)

Informasjon om visumsøknad

Følgende dokumenter skal sendes inn sammen med søknadsskjemaet:

1. Pass

Passet må være gyldig i minst **6 måneder etter avreise fra Russland**.

2. Passbilde

Du trenger et passbilde med målene **3,5 x 4,5 cm**. Bildet skal oppfylle de gjeldende kravene til passbilder. Det er viktig at det er et "ordentlig" passbilde og bildet vil bare bli godkjent hvis det er printet på **blankt fotopapir**.

I tillegg til dette er det et krav at passbildet **MÅ ha lys bakgrunn, MÅ være i farger og ikke kan være eldre enn 6 måneder**.

3. Søknadsskjema

Søknadsskjemaet skal fylles ut elektronisk. [Her](#) finner du en veiledning samt nettadressen til skjemaet.

Det skal utfylles et skjema for hver søker.

Opplysningene i visumsøknaden må være identiske med de som er opplyst i passet. **Alle for-, mellom- og etternavn må skrives nøyaktig som de er skrevet i passet.** Du kan ikke utelate noen navn eller fylle ut søknaden med eventuelle kallenavn.

OBS! Du kan ikke fylle ut skjemaet med kulepenn. Det MÅ fylles ut elektronisk. Kun dato og underskrift skal skrives med penn når det ferdige skjemaet er skrevet ut. Dette er meget viktig.

4. Reiseforsikringspolise

Alle søkere skal vedlegge en kopi av reiseforsikringspolisen. Det er **IKKE** mulig å få visum til Russland hvis du ikke har en reiseforsikring som dekker i Russland.

Mange forsikringsselskaper har kjennskap til reglene for innreise i Russland og kan derfor hjelpe deg med dette. Kontakt evt. forsikringsselskapet ditt og fortell dem at du skal reise til Russland og trenger en polise/reisebrev til visumsøknaden din.

Polisen/kopien **SKAL** vise følgende 5 punkter:

1. Polisenummer
2. Alle reisedeltakere som er dekket av polisen (fullt navn som angitt i pass). Man kan **IKKE** skrive at polisen dekker «husstanden» «ektefelle/samboer» e.l. Navnene **SKAL** stå i polisen.
3. Hvor i verden polisen dekker
4. Når polisen er gjeldende
5. Når polisen utløper

5. Invitasjon til Russland

Du skal inviteres av Russland for å kunne søke om visum. Denne invitasjonen får du av Albatros Travel. Send oss en kopi av passet ditt (sidene med foto og navn på) til **visum@albatros-travel.dk** eller i posten, så sender vi invitasjonen tilbake til deg per e-post eller brev.

Dette gjelder kun for Albatros Travels gjester.

Visum til Kaliningrad og Sankt Petersburg

Pr. 1. oktober 2019 er reiser som utelukkende omhandler besøk og opphold i Kaliningrad- eller Leningradregionen (Sankt Petersburg) unntatt fra ovennevnte visumplikt. Det er i stedet innført mulighet til å søke om et gratis e-visum.

Derfor er det pr. 1. oktober 2019 ikke lenger et krav om å søke fullt visum til Russland hvis man deltar på reiser som for eksempel. «Vårstemning i Sankt Petersburg». Det er bare krav om at man kan vise fram gyldig e-visum.

For å få e-visum må du fylle ut et skjema på nettet, og når visumet ditt er blitt godkjent (innen ca. 4 arbeidsdager) skal det skrives ut og tas med på reisen. Legg merke til at man tidligst kan søke om e-visum 20 dager innen avreise og senest 5 dager innen avreise. Vi anbefaler at man ikke søker senere enn 8 dager før avreise.

Kaliningrad og Kaliningrad-regionen

Du kan lese mer og søke om e-visum til Kaliningrad på følgende nettsted: http://electronic-visa.kdmid.ru/klgd_home_en.html

Vi understreker at dette visumet **KUN** gjelder for Kaliningrad-regionen.

Sankt Petersburg og Leningrad-regionen

Du kan lese mer og søke om e-visum til Sankt Petersburg og Leningrad-regionen på følgende nettsted:
http://electronic-visa.kdmid.ru/spb_home_en.html

Vi understreker at dette visumet KUN gjelder for Leningrad-regionen.

Vaksinasjoner Russland

Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Russland

Listen er utarbeidet av Albatros' vaksinasjonsklinikk ved lege Mogens Rishøj og sykepleier Karin Rishøj.

Vaksiner

Kort reise på under tre uker til turistområder: hepatitt A, difteri/stivkrampe

Reise på over tre uker, dessuten: skogflåttencefalitt (tick borne encephalitis)

Lengre opphold, dessuten: hepatitt B

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner.

Klima og vær Russland

Her får du informasjon om Russlands klima. Se også været og gjennomsnittstemperaturer for blant annet Moskva og St. Petersburg.

| | JAN | FEB | MAR | APR | MAI | JUN | JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DES |
|-----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Moskva | | | | | | | | | | | | |
| Dagstemperatur | -6 | -4 | 2 | 10 | 18 | 22 | 23 | 22 | 15 | 8 | 1 | -4 |
| Nattemperatur | -12 | -11 | -6 | 2 | 8 | 12 | 14 | 12 | 7 | 2 | -3 | -9 |
| Nedbør (mm) | 42 | 36 | 34 | 44 | 51 | 75 | 94 | 77 | 65 | 59 | 58 | 56 |
| St. Petersburg | | | | | | | | | | | | |
| Dagstemperatur | -5 | -4 | 1 | 8 | 16 | 20 | 22 | 20 | 15 | 8 | 2 | -2 |
| Nattemperatur | -11 | -10 | -5 | 1 | 7 | 11 | 14 | 13 | 8 | 3 | -2 | -7 |
| Nedbør (mm) | 38 | 30 | 35 | 33 | 38 | 58 | 80 | 81 | 69 | 67 | 56 | 51 |
| Novosibirsk | | | | | | | | | | | | |
| Dagstemperatur | -12 | -10 | -2 | 8 | 17 | 24 | 26 | 22 | 17 | 7 | -3 | -9 |
| Nattemperatur | -20 | -19 | -12 | -2 | 6 | 12 | 15 | 12 | 6 | 0 | -9 | -16 |
| Nedbør (mm) | 20 | 13 | 13 | 24 | 36 | 39 | 64 | 67 | 35 | 37 | 29 | 20 |
| Irkutsk | | | | | | | | | | | | |
| Dagstemperatur | -14 | -10 | -1 | 8 | 17 | 23 | 24 | 22 | 16 | 7 | -3 | -11 |
| Nattemperatur | -23 | -22 | -13 | -4 | 3 | 8 | 12 | 10 | 4 | -4 | -13 | -20 |
| Nedbør (mm) | 12 | 9 | 13 | 19 | 33 | 62 | 120 | 86 | 50 | 30 | 18 | 19 |

Kilde: World Weather Information Service

Det enorme landet strekker seg over fire klimasoner - mot øst er det et temperert fastlandsklima og aller lengst mot øst er det monsunklima. Langs Svartehavet er det et subtropisk klima, og i nord og nordøst finner man polarklima med permafrost. Det kalde klima i det nordlige Russland skyldes at de lune vinder fra Det Indiske Hav blokkeres av fjellområder, samtidig er det ingen fjell mot nord, som kan skjerme for kalde vinder fra Det Arktiske Hav. Russlands ekstreme værforhold betyr også at det meste av landet har to årstider: sommer og vinter.