



Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning



Verdt å vite om
Thailand

Fakta Thailand

 Språk

Thai

 Hovedstad

Bangkok

 Innbyggere

68, 2 mill.

 Religion

Buddhisme

 Valuta

Baht

 Areal

513.116 km²

Her kan du lese mer om å reise i Thailand. Les blant annet om visum- og passregler, vaksinasjoner og få tips til bekledning.

Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og Thailand varierer alt etter om Norge har sommer- eller vintertid:

Sommertid + 5 timer

Vintertid + 6 timer

Transport i Thailand

Buss

Busser i Thailand har ikke helt den samme standard som man kjenner fra Europa. Vi har naturligvis valgt den beste kategorien med aircondition der det er mulig. Det skal likevel nevnes at flere busser er beregnet på orientalere, og derfor kan setene være mindre og benplassen begrenset.

Tog

På togreiser vil vi reise på den best mulige klassen. Det er stor forskjell på enkelte avganger, men vi bestreber oss på å benytte de beste forbindelsene. Generelt bør du ikke forvente den store luksus, men togene er alltid en opplevelse!

Fly

På rundreisene våre i Thailand, der vi benytter oss av innenriksfly, vil den danske reiselederen orientere om de praktiske forholdene ved innsjekking i lufthavn og flytiden på den aktuelle strekningen.

Økonomi

Man kan få et godt måltid for ca. 50–60 kr, og hva lommepenger angår, er det vår erfaring at man kan klare seg for minimum 120–150 kr per dag. Et slikt beløp kan dekke drikkevarer, postkort, frimerker, is og driks, men ta med litt ekstra hvis du planlegger å kjøpe med deg noe hjem.

Tips

På reisene våre kommer du i kontakt med hverdagsliv og skikk og bruk. Det kan være forhold du ikke synes

om eller ikke er vant til, som for eksempel skikken med driks. I mange land er drikssystemet mer organisert enn vi som nordmenn er vant til, og det ventes at lokalguider og sjåførere i løpet av reisen mottar en viss sum som driks. Vi angir et beløp i reiseprogrammet vårt, slik at du kan ta høyde for dette før du reiser. Reisens pris inkluderer ikke personlige driks, ettersom det er et individuelt anliggende, og drikssystemet er en del av den kulturen man velger å besøke, og som man derfor bør følge og respektere.

I Thailand er driks alminnelig praksis i turistbransjen. Det er normalt at man som reisende betaler driks til bussjåfør, "bus-boy", lokalguider, hotellpikkoloer, på restauranter osv. Hver reisedeltaker bør regne med et beløp på 25–30 kr per dag til fordeling mellom sjåfører og lokalguider. Den/de guiden(e) som reiser med på hele eller deler av turen, får typisk en litt høyere sats enn de lokale guidene, sjåførene og "bus-boys".

For den alminnelige reisende kan det være vanskelig å vite hvor mye de enkelte personer skal ha. Men med 20–50 thailandske baht kommer man langt! I praksis kan det ordnes slik at reiselederen samler inn pengene for hele turen og sørger for at de riktige personene får de riktige beløpene.

En del barer, kafeer og nattklubber, samt restauranter på hoteller, legger 15 prosent i "service charge" til de oppgitte prisene. Dette vil fremgå av regningen.

Valuta og bankkort

Den thailandske valutaen heter baht (1 baht = 100 satang) og finnes i 10-, 20-, 50-, 100-, 500- og 1000-baht-sedler. Mynter finnes i 25 og 50 satang samt i 1, 5 og 10 baht.

Du kan kjøpe thailandske baht i Norge. Alternativt kan du veksle i lufthavnen, i banker, vekslingskontorer og på de fleste hoteller. Husk å telle pengene omhyggelig.

Det er en god idé å ha en passende mengde av 20–50-baht-sedler til å betale drosje, lokale innkjøp og driks med. Thailandske baht kan veksles tilbake til norske kroner – men til en dårligere kurs enn når man kjøper!

Elektrisitet

Thailand bruker 220 volt. Normalt er støpslene som i Norge, men til tider kan det være forskjellige typer. Det er derfor tilrådelig å ta med et adaptersett med flere valgmuligheter.

Telefon og Internett

Den internasjonale telefonkoden for Thailand er +66. Det er dyrt å ringe hjem fra Thailand. Sjekk eventuelt med mobilselskapet ditt om dekning og priser for å ringe fra Thailand.

Internettkafeer finnes etter hvert overalt i Thailand, men det er vår erfaring at det kan være vanskelig å finne tid til å besøke slike steder unntatt på fridager eller etter endt program. De fleste hoteller i Thailand har Internett-service, men forbindelsen er ikke alltid like rask som hjemme.

Hygiene

I Thailand er hygienen bedre enn mange andre steder i Asia, men ennå ikke på nivå med Vest-Europa.

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toalettforhold. Ute på landet kan man komme ut for såkalte pedaltoaletter og manglende toalettpapir. Standarden på offentlige toaletter eller i landområder kan også forekomme primitiv. Ta selv med toalettpapir eller en pakke våtservietter, og eventuelt hånddesinfeksjonsmiddel (kan fås på apoteket). Da er ikke behovet for vann så påtrengende.

Røyking

Under all flyging og buss- og togtransport er det røykeforbud. I togene er det likevel ofte merkede områder der det er tillatt å røyke.

OBS: Det er forbudt å innføre eller bruke e-sigaretter i Thailand.

Takt og tone

Thailerne er generelt svært åpne og tar mot turister med et smil og et "hello sir/madam". Det er ikke naturlig for dem å rette på folk, og de går ut fra at man som gjest selv har satt seg inn i hvordan man oppfører seg ved ankomsten til landet.

Selv om thailerne generelt er vant med mange turister, blir det forventet at man respekterer helligdommene deres og skikk og bruk med ærbødighet og korrekt påkledning.

Man tar av seg skoene før man går inn i et tempel, og husk å holde føttene ned og aldri vendt mot buddhafigurer eller helligdommer, ettersom føttene blir betraktet som urene. Man berører ikke buddhafigurer og historiske monumenter og klatrer ikke på dem. Det er ikke tillatt å fotografere alle steder, så vær oppmerksom på forbud. Man poserer heller ikke foran buddhafigurer.

Thailerne betrakter det som uverdigg og uanstendig oppførsel hvis man ikke er i stand til å kontrollere seg selv og følelsene sine. Det vil si at man som turist ikke bør vise sinne eller bli opphisset. Kommer du i en situasjon der du føler deg dårlig behandlet, kan du henvende deg til reiselederen, som kan hjelpe til med å ordne opp.

Offentlige kyss og kjærtegn er upassende. Kroppskontakt og det å holde hverandre i hendene er heller ikke velsett, selv om det er alminnelig at personer av samme kjønn sees hånd i hånd. Man bør også alltid være anstendig kledd. Bare i de store turistområdene er det akseptert å avvike fra normene inne på hotellområdene. Rør aldri en thailender på hodet. Det blir betraktet som uhøflig, fordi håret er hellig.

Man ser tiggere i noen områder, og man kan naturligvis gi en skilling til gamle og invalidiserte, men ikke til barn og unge mennesker – for å unngå å skape et marked for barnetigging. Hvis du vil gi barna noe, så gi dem sjampo, såpe, blyanter eller kladderhefter.

Visum Thailand

Les om pass og visum ved reiser til Thailand.

Passet må være gyldig minst 6 måneder etter utreise fra Thailand. Norske borgere på turistbesøk kan oppholde seg i Thailand i inntil 30 dager uten å søke om visum. Ved ankomst til Thailand får norske borgere et innreisestempel i passet som er gyldig i 30 dager, og til det bruk skal du sende inn en kopi av passet ditt til Albatros Travel.

Opphold utover 30 dager krever visum som du skal søke før avreisen.

Vi anbefaler at du som ekstra sikkerhet tar med deg en fotokopi av passet på reisen. Ved innreise til Thailand får du et sett inn- og utreisepapirer samt en tollerkjøring. Det er viktig å passe på utreisepapirene, som du skal avlevere når du forlater landet.

Vaksinasjon Thailand

Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Thailand.

Gul feber

Gul feber-vaksinasjonssertifikat kreves av reisende som kommer fra et gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet. Det kan forekomme at myndighetene i enkelte land ikke er klar over denne endringen, og derfor allikevel vil kreve en fornyelse hvis vaksinen er mer enn 10 år gammel.

Malaria

Det er prinsipielt malaria i hele Thailand, bortsett fra de store byene. Høyrisikoområder er grenseområdet mot Kambodsja og delvis mot Burma og Laos. I disse områdene bør man ta forebyggende medisin. I resten av Thailand kan man ofte klare seg ved å være omhyggelig med forebyggelse av myggstikk (bruk myggspray med DEET eller AUTAN og anvend impregnert myggnett eller bo på hoteller med aircondition). Malariamyggen stikker først etter mørkets frembrudd.

Denguefeber

Det er denguefeber i hele Thailand, også i byene. Det finnes ingen vaksine eller medisin man kan ta forebyggende. Man skal være omhyggelig med å beskytte seg mot myggen med myggspray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst akkurat rundt soloppgang og solnedgang.

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner.

Klima og vær Thailand

Få en oversikt over klima og vær i Thailand her - se blant annet temperaturen i hovedstaden Bangkok eller den nordligste provinsen Chiang Rai.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
Bangkok												
Dagstemperatur	31	32	33	35	33	32	32	32	31	31	30	30
Nattemperatur	20	22	24	25	25	24	24	24	24	24	22	25
Nedbør (mm)	9	29	34	89	166	171	178	191	306	255	57	7
Chiang Mai												
Dagstemperatur	30	33	35	36	35	33	32	32	32	32	31	30
Nattemperatur	13	14	17	22	23	23	23	23	23	21	19	15
Nedbør (mm)	7	11	15	51	139	154	188	220	292	124	38	10
Koh Chang												
Dagstemperatur	31	31	31	32	31	30	30	27	27	30	30	30
Nattemperatur	19	21	22	23	23	23	23	23	22	22	20	19
Nedbør (mm)	35	53	96	176	328	502	558	547	533	296	96	17

Kilde: World Weather Information Service og holiday-weather.com

Thailand har et tropisk monsunklima, hvor det faller mest nedbør fra mai til oktober. Det er nesten alltid varmt og fuktig i sør, mens de høyere liggende områder oppe i nord kan bli noe kjølig om sommeren, temperaturen kan da gå ned mot 15 °C, og noen ganger helt ned mot 5 °C.