



Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning



Verdt å vite om
Kina

Fakta Kina



Språk

Kinesisk og lokalspråk



Hovedstad

Beijing



Innbyggere

1,36 mrd.



Religion

Taoism, konfucianisme og buddhisme



Valuta

Yuan (renminbi)



Areal

9.596.960 km²

Her kan du få mange ulike informasjonen i forbindelse med reiser til Kina - for eksempel tidsforskjell, tips og valuta

Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og Kina varierer alt etter om Norge har sommer- eller vintertid:

Sommertid + 6 timer

Vintertid + 7 timer

Transport i Kina

Buss

Busser i Kina og Tibet har ikke helt den samme standard som den man kjenner fra Europa. Vi har naturligvis valgt den beste kategorien med aircondition der det er nødvendig. Det er forbudt å røyke på alle bussene våre.

Fly

På rundreisene våre i Kina flyr vi ofte med innenriksfly på lengre strekninger. I så fall vil reiselederen orientere om de praktiske forholdene ved innsjekking i lufthavn og flytiden på den aktuelle strekningen. Det er forbudt å røyke på alle fly i Kina. Man kan ikke ta med væsker i håndbagasjen (brennevin, øl, mineralvann, parfyme og lignende) på kinesiske innenriksfly.

Tog

De ovennevnte forholdene gjelder også for togreiser. Vi reiser alltid i togkupeer med aircondition. Når vi reiser med nattog bruker vi firepersoners kupeer (såkalte *soft sleepers*). Om bord på toget er det mulighet for å kjøpe snacks og drikkevarer, og det er toaletter i hver togvogn.

Økonomi

Siden reisens pris inkluderer de fleste måltider, behøver du ikke å ta med særlig mye penger til mat. Et godt måltid mat på en lokal restaurant koster mellom 50 og

100 kroner, og hva lomme penger angår, er det vår erfaring at man kan klare seg med ca. 100-200 kr per dag. Et slikt beløp kan dekke utgifter til supplerende drikkevarer, postkort, frimerker, snacks og lignende. Hvis du planlegger å kjøpe med deg noe hjem, bør du ta med litt mer.

Tips

I Kina er driks alminnelig praksis i turistbransjen. Det er normalt at man som reisende betaler driks til bussjåfører og lokalguider. Hver reisedeltaker bør regne med et beløp på 6-7 USD per dag til fordeling mellom sjåfører og lokalguider. Den eller de guidene som reiser med på hele eller deler av turen, får vanligvis en litt høyere sats enn de lokale guidene og sjåførene. For den alminnelige reisende kan det være vanskelig å vite hvor mye de enkelte personer skal ha. Men med én til to dollar kommer man langt! I praksis kan det ordnes slik at reiselederen samler inn pengene for hele turen og sørger for at de riktige personene får de riktige beløpene. Det skal understrekes at selv om driks er normalt, er det naturligvis frivillig å betale.

Barer, kafeer og nattklubber samt restauranter på hoteller vil ofte legge 10-15 prosent i "service charge" til de oppgitte prisene. Dette vil fremgå av regningen.

Valuta og bankkort

Den kinesiske valutaen heter renminbi - "folkepenger", (CNY) - og blir i dagligtalen kalt yuan. 1 CNY tilsvarer omtrent 1,3 NOK (februar 2016) og finnes i 1-, 5-, 10-, 20-, 50- og 100-yuan-sedler. Mynter finnes også, men de blir mest brukt til vekslings og i offentlig transport.

Har du ikke mulighet til å vekstle før avreisen, er amerikanske dollar det beste alternativet, og det skal

være i høye valører (sedler). Reisesjekker kan også medtas i dollar – også i høye valører, og disse kan brukes i storbyene. Det er best å veksle dollar til CNY før du drar ut på innkjøp. Små dollar kan likevel brukes som betaling på de mer turistpregede markedene.

Hvis du veksler USD i Kina, må du huske å ta vare på kvitteringen, for tilbakeveksling til USD kan bare skje mot fremvisning av gyldig kvittering fra tidligere offisiell veksling. Dette skjer i den internasjonale lufthavnen før avreisen fra Kina mot et vekslingsgebyr på ca. 50 kr.

Bankkort som Visa, MasterCard eller American Express kan brukes som betalingsmiddel på de fleste store hoteller og i visse forretninger. I de siste par årene er minibanker til internasjonale bankkort blitt vesentlig mer utbredt i de større byene, men man kan risikere å måtte gå langt for å finne dem, for flere automater aksepterer bare kinesiske bankkort.

Elektrisitet

Kina bruker 220 volt vekselstrøm, men til tider et utall av forskjellige støpsler. Det er tilrådelig å ta med et adaptersett med mange valgmuligheter.

Telefon og Internett

Den internasjonale landskoden til Kina er +86. Telefon- og kommunikasjonsnettet blir utbygd med stor hastighet i Kina, og det betyr at det blir lettere og billigere å ringe ut av landet også med mobiltelefon. Du kan benytte din norske mobiltelefon, men takster og dekning varierer med teleselskapene. Man kan også kjøpe såkalte IP-telefoni-kort; det vil si at man kjøper forhåndsbetalt internasjonal telefoni til priser rundt 3–5 kr per minutt.

Internettet blir mer og mer utbredt. Internett-kafeer skyter frem overalt, men det er vår erfaring at det ikke er tid til å besøke slike steder unntatt på fridager eller etter endt program. På de fleste store hoteller er det mulig å få adgang til en datamaskin med Internett-forbindelse, men til forholdsvis høye priser (ca. 50 kr per time).

Brev og postkort kan med få unntak sendes fra de hotellene vi benytter. Ofte vil det også være mulig å kjøpe frimerker ved pikkoloenes stand i hotellets lobby.

Hygiene

I Kina er hygienen bedre enn de fleste andre steder i Asia, men den er ennå ikke på nivå med Vest-Europa. Det er likevel ikke noe problem når man bruker sunn fornuft. På restauranter er det generelt god hygiene, og maten er da også tilberedt i wok ved svært høye

temperaturer. Det er ingen grunn til å ta med egne spisepinner, og det vil alltid være enten rene spisepinner eller engangspinner ved bordene.

Drikk aldri vann fra springen. Det eneste vannet som er trygt å drikke i Kina, er kokt vann og forseglete flaskevann, som for øvrig kan kjøpes overalt til en rimelig pris (600 ml for 3–5 kr). Dessuten kan man overalt kjøpe diverse mineralvann og øl.

Kineserne har også en god tradisjon for å ha kokt vann tilgjengelig mange steder. Det vil derfor som regel være en elektrisk kjele eller en termos til varmt vann på hotellrommet. Det kokte varme vannet er trygt å drikke og er utmerket til en kaffe- eller tepause etter en hard dag.

Toalettforhold

På hoteller og større restauranter vil det være moderne/vestlige toalettforhold, men på de fleste steder ute i byen er det ikke toalettpapir, og standarden på offentlige toaletter eller i landområder må ofte beskrives som "et hull i jorden". Ta selv med deg toalettpapir eller en pakke våtservietter samt eventuelt noe hånddesinfeksjonsmiddel (fås på apoteket hjemme). Da blir ikke behovet for vann så påtrengende.

Røyking

Under all flyging og buss- og togtransport er det røykeforbud. Det er likevel ofte merkede områder i togene der røyking er tillatt. Visse turistmål tillater ikke røyking.

Det er ikke tillatt å ha med seg lighterer på flyet ved reiser til og fra Kina. Det gjelder både for håndbagasje og innsjekket bagasje. Medbrakte lighterer vil bli konfiskert av de kinesiske myndighetene og blir ikke levert tilbake igjen ved avreise. Derfor anbefaler vi at du lar ligheteren din bli igjen hjemme og i stedet kjøper en billig lighter når du er framme i Kina.

Takt og tone

Den korteste avstanden mellom to mennesker er ofte et smil, og dette gjelder også i Kina. Kineserne er vennlige og har generelt lett for å le. De er ofte også svært interessert i å snakke med turister, fordi de på den måten kan øve seg i engelsk.

Kineserne spiser ikke for å leve, men lever for å spise. På kinesiske restauranter er det god stemning og generelt et litt annerledes lydnivå enn man er vant til hjemmefra. Normalt spiser vi ved store, runde bord som er utstyrt med en dreieskive, slik at man lett kan smake på alle rettene. Plasser aldri spisepinnene loddrett ned i risskålen, for det blir assosiert med død og ulykke.

Under reisen vil du få rik mulighet til å handle med kinesere, og det forventes at man pruter om priser på markeder og i boder. Dette er en svært sosial begivenhet, og i noen situasjoner blir det nærmest betraktet som uhøflig hvis man ikke pruter om prisen.

Lær et par enkle uttrykk på kinesisk. Kineserne er stolte av språket sitt og synes at det er fantastisk morsomt når turister kan si et par enkle vendinger. Å kunne si "god morgen", "takk", "farvel" eller "jeg vil gjerne ha to øl" får nesten alltid frem et smil hos kineserne.

Den kinesiske trafikken kan virke temmelig kaotisk på

grunn av hyppig skifting mellom filer. Når du krysser gaten, er det en god idé å forsøke å få øyekontakt med bilister som skal ta en høyresving, siden det er tillatt å svinge til høyre på rødt lys i Kina.

Kinesere betrakter det som uverdigg og uanstendig oppførsel hvis man ikke er i stand til å kontrollere seg selv og følelsene sine. Det vil si at man som turist ikke bør vise sinne eller bli opphisset. Kommer du i en situasjon der du føler deg dårlig behandlet, kan du henvende deg til reiselederen, som kan hjelpe til med å løse flokene.

Pass og visum Kina

Les om pass og visum ved reiser til Kina

Passet ditt må være gyldig i minst 6 måneder etter hjemreisedatoen fra Kina. Det er visumplikt for norske statsborgere ved innreise til Kina.

Visumsøknad

Albatros har nå fått muligheten for å lage gruppevisum til Kina for våre reisende, noe som vil gjøre den kompliserte visumprosessen mye enklere. Nå trenger du ikke lenger å møte opp personlig på det kinesiske Servicesenteret for å avgi fingeravtrykk – i stedet kan Albatros ta seg av alt. Det eneste du som reisende skal sørge for er å sende inn opplysninger til Albatros om ditt nåværende yrke, det vil si jobbfunksjon eller om du for eksempel er pensjonert, 1 passbilde i størrelsen 3,5 x 4,5 cm samt en tydelig fotokopi i originalstørrelse (100%) av bildesiden samt siden overfor i passet ditt. Gruppevisum til Kina gjennom Albatros Travel koster kr xxx,- per person.

Det eneste kravet er at du ved avreise fra Norge MÅ møte opp på Gardermoen, også selv om du reiser med tilslutningsfly fra en annen flyplass. Det betyr at du ved ankomst til Gardermoen må hente bagasjen din slik at du kan sjekke inn igjen sammen med resten av gruppen. Det er dessverre et ufravikelig krav ved gruppevisum at alle reiser sammen. Ved avreise med tilslutningsfly fra en annen flyplass i Norge skal du IKKE sjekke bagasjen din inn hele veien til Kina.

Du kan sende inn opplysningene dine til Albatros her på denne nettsiden: <https://system.etrack1.com/formbuilder/ContactForm.aspx?fid=c2427a0c-309a-451d-b39a-2f99674218ba>

Vaksinasjon Kina

Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Kina

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner.

Gul feber

Gul feber-vaksinasjonssertifikat kreves av reisende som kommer fra gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

Malaria

Det er risiko for malaria i det sørlige Kina under 1500 meters høyde. Ved reise i disse områdene må man anbefale at det tas forebyggende malariamedisin. Man skal være svært omhyggelig med forebyggelse av myggstikk (myggspray med DEET eller AUTAN, anvendelse av impregnert myggnett eller bo på hoteller med aircondition). Malariamyggen stikker først etter mørkets frembrudd.

Denguefeber

Det er denguefeber i den sørlige delen av Kina, også i byene. Det finnes ingen vaksine eller medisin man kan ta forebyggende. Man skal være omhyggelig med å beskytte seg mot myggen med myggspray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst akkurat rundt soloppgang og solnedgang.

Klima og vær Kina

Her finner du en oversikt over klimaet i Kina. Se blant annet været i de største byene - Shanghai, Beijing og Xian.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
Beijing												
Dagstemperatur	2	4	11	20	26	30	31	30	26	19	10	3
Nattemperatur	-9	-7	-1	7	13	18	22	20	14	7	0	-7
Nedbør (mm)	3	6	9	26	29	71	176	182	49	19	6	2
Xi'an												
Dagstemperatur	5	8	14	20	26	32	32	31	25	19	12	6
Nattemperatur	-4	-2	3	9	14	19	22	21	16	10	3	-3
Nedbør (mm)	6	11	26	50	65	51	93	67	108	66	26	6
Shanghai												
Dagstemperatur	8	9	13	19	24	28	32	32	27	22	17	11
Nattemperatur	1	2	5	11	16	20	25	25	21	15	9	2
Nedbør (mm)	39	59	81	102	115	152	128	133	156	61	51	35
Chongqing												
Dagstemperatur	10	12	17	22	26	28	32	33	27	21	16	11
Nattemperatur	6	7	11	15	19	22	25	25	20	16	12	7
Nedbør (mm)	20	21	37	102	159	166	171	138	149	96	53	26
Chengdu												
Dagstemperatur	10	11	16	22	26	28	30	30	25	21	16	11
Nattemperatur	2	4	8	13	17	2	22	22	18	15	9	4
Nedbør (mm)	7	10	21	47	87	103	231	224	132	39	17	5
Lhasa, Tibet												
Dagstemperatur	7	9	12	16	19	23	22	21	20	16	11	8
Nattemperatur	-10	-7	-3	1	5	9	10	9	8	1	-5	-9
Nedbør (mm)	1	1	2	5	27	72	119	123	58	10	2	1

Kilde: World Weather Information Service

Kinas enorme areal huser 1,3 milliarder mennesker, eller en femtedel av hele jordens befolkning. De aller fleste bor i Kinas østlige halvdel rundt store elver som Yangtze og Huang He (Den gule flod) og deres fruktbare deltaer. Området mot vest er ganske tynt befolket. Kina er i naturmessig forstand delt av en loddrett linje nesten på midten. Området vest for denne linjen er fylt med høye fjell og platåer, mens landskapet blir flattere mot øst med få, lave høydedrag og store, lavtliggende sletteområder. Lengst mot nordvest og mot grensen til Mongolia brer sandmengdene seg utover i Gobi- og Taklamakan-ørkenene. Klimaet i Kina er preget av landets enorme størrelse. I nord er klimaet temperert med sommertemperaturer omkring 25° og meget kalde vintre, mens det i sør er

subtropisk med meget varme somre og milde vintre. Om sommeren blåser monsunen store regnbyger inn fra øst, om vinteren kommer tørre og kalde vinder susende fra nordvest.