



Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning



Verdt å vite om  
Indonesia

# Fakta Indonesia



Språk

Indonesisk og en rekke lokalsprog



Hovedstad

Jakarta



Innbyggere

256 mill.



Religion

Sunni-islam og kristendom



Valuta

Rupiah



Areal

1.904.569 km<sup>2</sup>

Her finner du flere praktiske opplysninger som kan være verdt å vite i forbindelse med din reise til Indonesia.

## Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og Indonesia varierer alt etter om Norge har sommer- eller vintertid. Indonesia er verdens største øygruppe og strekker seg over tre tidssoner. Tidsforskjellen for Jakarta, Sumatra og Java er:

Sommertid + 5 timer

Vintertid + 6 timer

Bali ligger lenger øst og har en time mer i tidsforskjell.

## Transport i Indonesia

### Buss

Busser i Indonesia har ikke helt samme standard som vi kjenner fra Europa. Vi har naturligvis valgt den beste kategorien med klimaanlegg der det er mulig.

### Fly

På rundreisene våre i Indonesia og Sørøst-Asia flyr vi ofte de lengre strekningene med innenriksfly. I så fall vil reiselederen orientere deltakerne om praktiske forhold ved innsjekking i lufthavnen og om flytid på den aktuelle strekningen.

### Økonomi

Prisnivået i Indonesia er generelt lavere enn i Norge. Man kan få et godt måltid for ca. 50 NOK, og hva lommepenger angår, er det vår erfaring at man kan klare seg for minimum 100-160 NOK per dag. Ved kjøp av supplerende drikkevarer m.m. vil ekstra 50-100 kr per dag per person være tilrådelig.

### Tips

På reisene våre kommer du i kontakt med stedets hverdagsliv og skikk og bruk. Det kan forekomme

forhold du ikke er vant til, som for eksempel skikken med tips. I mange land er tipssystemet mer organisert enn vi som nordmenn er vant til, og det kan være en forventning om at lokalguider, sjåførere og andre som hjelper underveis på turen mottar en viss sum i tips som takk for hjelpen. Reisens pris inkluderer ikke personlige tips, da det er en individuell og frivillig sak. Tipssystemet er samtidig en del av den kulturen man velger å besøke, og som vi derfor oppfordrer til at man følger og respekterer. Vi anslår et sirkeløp for hvor mye tips det er alminnelig å gi i reiseprogrammet slik at man kan ta høyde for dette hjemmefra. I praksis kan det ordnes slik at reiselederen samler inn pengene for hele turen og sørger for at de rette personene får de riktige beløpene.

Det er kutyme å gi litt ekstra eller runde av oppover på restauranter og hoteller, men ellers har indoneserne et avslappet forhold til tips. Vær oppmerksom på at det på større hoteller og restauranter blir lagt til en "service-charge" på regningen.

Ved cruise gjelder andre regler, se det spesifikke programmet for reisen din.

### Valuta og bankkort

Myntfoten i Indonesia heter rupiah (IDR). Du kan ta med USD og EUR til veksling i Indonesia, og du kan betale med Visa og MasterCard på de fleste større restauranter og hoteller. Det er også mulig å heve kontanter i minibankene med Visa og MasterCard i de største byene.

### Elektrisitet

I Indonesia bruker man 220/230 volt. Noen av

stikkontaktene er som hjemme, men kan også treffe på kontakter som gjør at du må ha med et adaptersett hvis du ønsker å bruke medbrakt elektronisk utstyr med norske støpsler.

### Telefon og Internett

Indonesias internasjonale landskode er +62. Det er dyrt å ringe hjem fra Indonesia, og noen steder er det dårlig dekning. Sjekk med mobilselskapet ditt om dekning og priser for telefonering fra Indonesia og mottak av oppringninger.

I de fleste større byer er det Internett-kafeer, og de fleste større hoteller tilbyr Internett-service mot betaling.

### Hygiene

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toalettforhold. Ute i byen kan man komme ut for såkalte pedaltoaletter og manglende toalettpapir. Standarden på offentlige toaletter eller ute på landet kan forekomme enkel. Ta selv med toalettpapir eller en pakke våtservietter og eventuelt hånddesinfeksjonsgel (fås på apoteket). Da er ikke behovet for vann så påtrengende.

### Takt og tone

Indoneserne er generelt svært åpne og tar imot turister med et smil. Det ligger ikke til indoneserne å rette på folk, og de går ut fra at man som gjest selv har satt seg inn i hvordan man oppfører seg ved ankomsten til landet.

Selv om indoneserne generelt er vant til mange turister, blir det forventet at man respekterer helligdommene og skikkene deres med ærbødighet og korrekt påkledning. Det vil si at skuldre og knær skal være dekket, og at klærne ikke sitter altfor stramt.

Man tar av seg skoene før man går inn i et tempel eller en moské, og husk å holde føttene nede og aldri vendt mot buddhafigurer eller helligdommer, for føttene blir betraktet som urene. Man berører ikke buddhafigurer og historiske monumenter. Man får heller ikke fotografere overalt, så vær oppmerksom på forbud. Man poserer heller ikke foran buddhafigurer.

Indonesere betrakter det som uverdigg og uanstendig oppførsel hvis man ikke er i stand til å kontrollere seg selv og sine følelser. Det vil si at man som turist ikke bør vise sinne eller bli opphisset. Kommer du i en situasjon der du føler deg dårlig behandlet, kan du henvende deg til reiselederen, som kan hjelpe deg med å ordne opp i saken.

Offentlige kyss og kjærtegn er høyst upassende. Kroppskontakt og det å holde hverandre i hendene er heller ikke ønsket oppførsel, selv om det er alminnelig at personer av samme kjønn går hånd i hånd. Likeledes bør man alltid være anstendig kledd. I de store turistområdene er det likevel akseptert å avvike fra normene inne på hotellområdene. Rør aldri en indoneser på hodet. Det blir betraktet som uhøflig, for håret er hellig.

Man ser tiggere i noen områder, og naturligvis kan man gi de gamle og handikappede en skilling, men ikke barn og unge mennesker – for å unngå å skape et marked for barnetigging. Hvis du vil gi barna noe, så gi dem sjampo, såpe, blyanter eller kladdebøker.

### Røyking

Under all flyging og transport er det røykeforbud. Det er forbudt å røyke innendørs på offentlige steder med mindre det skjer i spesielt innredede røykerom.

# Visum Indonesia

## Les om pass og visum ved reiser til Indonesia.

Passet ditt skal være gyldig i minst 6 måneder etter hjemreisedatoen fra Indonesia.

Det er ikke påkrevd med visum til Indonesia for norske statsborgere hvis man oppholder seg mindre enn 30 dager i landet og reiser inn via en av følgende lufthavner:

Jakarta: Soekarno Hatta International Airport

Bali: Ngurah Rai International Airport

Medan (på Sumatra): Kualanamu International Airport

Surabaya: Juanda International Airport

Batam: Hang Nadim International Airport

På alle våre reiser til Indonesia flyr vi til disse lufthavnene. Derfor trenger du ikke visum når du reiser med oss.

Er du ikke norsk statsborger må du undersøke hvilke regler som gjelder for deg. Det er ditt eget ansvar å sørge for at du har korrekte dokumenter med deg når du møter opp på flyplassen.

På noen av reisene våre til Indonesia skal du sende oss en kopi av fotosiden i passet ditt. Dette vil fremgå av fakturaen din.

# Vaksinasjoner Indonesia

## Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Indonesia.

Nedenfor kan du se gode råd og anbefalinger fra lege Mogens Rishøy som driver Albatros Vaksinasjonsklinikk ved hovedkontoret i København. Anbefalingene er veiledende og kan brukes til å gi deg et overblikk over hvilke vaksiner som kan vise seg å være aktuelle. Din egen lege eller nærmeste vaksinasjonsklinikk vil gi de endelige anbefalinger.

### Vaksiner

Kort reise, under 3 uker til turistområder:	Hepatitt A - Difteri/stivkrampe
Reise over 3 uker, dessuten:	Tyfus - evt. Hepatitt B - Japansk hjernebetennelse
Lengre opphold, dessuten:	Hepatitt B - evt. Rabies (hundegalskap) - Tuberkulose

Gul feber-vaksinasjonssertifikat kreves av reisende som kommer fra et gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

### Malaria

Viktig: malariamyggen stikker først etter mørkets frembrudd.

Det er prinsipielt malaria i hele Indonesia, bortsett fra Bali, og landet betraktes som et høyrisikoområde.

Ved reise i Indonesia bør man ta forebyggende malariamedisin.

Man skal være svært omhyggelig med forebyggelse av myggstikk (myggspray med DEET eller AUTAN, anvendelse av impregnert myggnett eller bo på hoteller med aircondition).

### Denguefeber

Viktig: Denguemyggen stikker hyppigst akkurat rundt soloppgang og solnedgang.

Det er denguefeber i hele Indonesia, også i byene.

Det finnes ingen vaksine eller medisin man kan ta forebyggende. Man skal være omhyggelig med å beskytte seg mot myggen med myggspray med DEET eller AUTAN.



# Klima og vær Indonesia

Les alt om klimaet i Indonesia og se været på henholdsvis Bali og Sumatra og i hovedstaden Jakarta.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
<b>Denpasar (Bali)</b>												
Dagstemperatur	33	33	34	34	33	31	30	30	31	34	33	33
Nattemperatur	26	26	26	26	25	25	24	25	25	26	26	26
Nedbør (mm)	345	274	234	88	93	53	55	25	47	63	179	276
<b>Jakarta</b>												
Dagstemperatur	30	30	31	33	33	31	32	32	33	33	31	32
Nattemperatur	24	24	25	25	25	25	25	25	26	26	25	25
Nedbør (mm)	385	310	100	258	133	83	31	34	29	33	175	84
<b>Medan (Sumatra)</b>												
Dagstemperatur	32	32	33	33	33	33	33	33	32	32	31	31
Nattemperatur	22	23	23	24	23	24	24	23	22	23	23	23
Nedbør (mm)	92	115	97	157	178	141	167	185	263	387	253	228

Kilde: World Weather Information Service

Indonesias enorme utstrekning på 5000 kilometer fra øst til vest ville projisert inn på et europakart strekke seg fra Skottland til Iran. Det kolossale øyriket er et rent overflødigtheshorn av spennende natur, med regnskog, korallrev, aktive vulkaner og et unikt dyreliv. Indonesia strekker seg tvers over ekvator, og klimaet er typisk ekvatorialt tropeklime med nesten konstante temperaturer på rundt 30 grader, høy luftfuktighet og en del regn fordelt over hele året. Mellom oktober og april er det en slags regntid; det betyr at det da regner litt mer enn i årets øvrige måneder. Til gjengjeld er det ikke så varmt, men mer fuktig. Mange steder i Indonesia avviker likevel en del fra denne statistikken. I jungelområder regner det stort sett uendret hele året igjennom. Landskapet består foruten regnskoger av irrgroenne rismarker, gummiplantasjer og vulkaner, som særlig på Java og Sulawesi fremdeles er aktive. De mange kilometerne med kyststrekning kan by på alt fra snøhvite sandstrender og fiskerike korallrev til mangrovesumper.