



Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning



Verdt å vite om
Malaysia

Fakta Malaysia



Språk

Malaysisk og kinesisk



Hovedstad

Kuala Lumpur



Innbyggere

30 mill.



Religion

Sunni-islam og buddhisme



Valuta

Ringgit



Areal

329.847 km²

Her finner du nyttig informasjon om pass- og visumregler, reiseforsikring, tidsforskjell og andre praktiske opplysninger i forbindelse med reiser til Malaysia.

Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og Malaysia varierer alt etter om Norge har sommer- eller vintertid:

Sommertid + 6 timer

Vintertid + 7 timer

Transport i Malaysia

Buss

Busser i Malaysia har ikke helt samme standard som vi kjenner fra Europa. Vi har naturligvis valgt den beste kategorien med klimaanlegg der det er mulig.

Fly

På rundreisene våre i Malaysia og Sørøst-Asia flyr vi ofte de lengre strekningene med innenriksfly. I så fall vil reiselederen orientere deltakerne om praktiske forhold ved innsjekking i lufthavnen og om flytid på den aktuelle strekningen.

Økonomi

Prisnivået i Malaysia er generelt lavere enn i Norge. Man kan få et godt måltid for ca. 60–80 NOK, og hva lommepenger angår, er det vår erfaring at man kan klare seg for minimum 150–200 NOK per dag. Ved kjøp av supplerende drikkevarer m.m. vil ekstra 60–100 kr per dag per person være tilrådelig.

Tips

På reisene våre kommer du i kontakt med stedets hverdagsliv og skikk og bruk. Det kan forekomme forhold du ikke er vant til, som for eksempel skikken med tips. I mange land er tipssystemet mer organisert enn vi som nordmenn er vant til, og det kan være en forventning om at lokalguider, sjåførere og andre som hjelper underveis på tuen mottar en viss sum i tips som takk for hjelpen. Reisens pris inkluderer ikke

personlige tips, da det er en individuell og frivillig sak. Tipssystemet er samtidig en del av den kulturen man velger å besøke, og som vi derfor oppfordrer til at man følger og respekterer. Vi anslår et sirkabeløp for hvor mye tips det er alminnelig å gi i reiseprogrammet slik at man kan ta høyde for dette hjemmefra. I praksis kan det ordnes slik at reiselederen samler inn pengene for hele turen og sørger for at de rette personene får de riktige beløpene.

Normalt er tips for øvrig inkludert i prisen gjennom det servicetillegget på 10 % som legges på regningen. Det er likevel god tone å gi 5–10 % ekstra i tips på de finere restaurantene, alt avhengig av den service man har fått.

Ved cruise gjelder andre regler, se det spesifikke programmet for reisen din.

Valuta og bankkort

Myntfoten i Malaysia heter ringgit (MYR). 1 NOK = ca. 0,54 MYR og 1 EUR = ca. 4,19 MYR (desember 2011). Du kan veksle euro og amerikanske dollar i alle større byer. Hvis du har med deg dollar, må du sørge for at de ikke er skadet og ikke er fra før 2001. Vær oppmerksom på at du høyst kan ha med 1000 ringgit ved inn- og utreise. MasterCard, Visa, Diners og American Express kan brukes som betalingskort i de fleste restauranter, hoteller og forretninger, og det finnes minibanker de fleste steder, der du kan heve kontanter med MasterCard og Visa.

Elektrisitet

I Malaysia bruker man 240 volt. Du må ha med et adaptersett hvis du ønsker å bruke medbrakt elektronisk utstyr med norske støpsler. På enkelte

hoteller er det mulig å leie en adapter, men dette kan ikke garanteres.

Telefon og Internett

Malaysias internasjonale landskode er +60. Det er dyrt å ringe hjem fra Malaysia. Sjekk med mobilselskapet ditt om dekning og priser for telefonering fra Malaysia og mottak av oppringninger.

I de større byene er det Internett-kafeer, og de fleste større hoteller tilbyr Internett-service mot betaling.

Hygiene

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toalettforhold. Ute i byen kan man komme ut for såkalte pedaltoaletter og manglende toalettpapir. Standarden på offentlige toaletter eller ute på landet kan forekomme primitiv. Ta selv med toalettpapir eller en pakke våtservietter og eventuelt hånddesinfeksjonsgele (fås på apoteket). Da er ikke behovet for vann så påtrengende.

Takt og tone

Malaysierne er utrolig vennlige og smilende. Det ligger ikke til malaysierne å rette på folk, og de går ut fra at man som gjest selv har satt seg inn i hvordan man oppfører seg i landet deres.

Selv om malaysierne generelt er vant til mange turister, blir det forventet at man respekterer helligdommene og skikkene deres med ærbødighet og korrekt påkledning. Ha gjerne på deg klær som dekker knær og skuldre, og husk å ta av deg skoene når du besøker religiøse steder.

Bruk bare høyre hånd, hvis du skal motta eller gi noe – venstre hånd blir betraktet som uren.

Det er en god idé å bruke hele hånden i stedet for en enkelt finger hvis du skal tilkalle en servitør eller vise vei – dette er mest respektfullt.

Røyking

Under all flyging og transport er det røykeforbud. Det er forbudt å røyke innendørs på offentlige steder med mindre det skjer i spesielt innredede røykerom.

Visum Malaysia

Les om pass og visum ved reiser til Malaysia.

Passet ditt skal være gyldig i minst 6 måneder etter hjemreisedatoen fra Malaysia. Det kreves ikke visum til Malaysia for opphold under 90 dager for norske statsborgere. På noen av reisene våre til Malaysia skal du sende oss en kopi av fotosiden i passet ditt. Dette vil fremgå av fakturaen din.

Vaksinasjoner Malaysia

Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Malaysia.

Vaksiner

Kort reise på under tre uker til turistområder: hepatitt A og difteri/stivkrampe

Reise på over tre uker, dessuten: tyfus, evt. hepatitt B, japansk hjernehinnebetennelse

Lengre opphold, dessuten: hepatitt B, evt. rabies (hundegalskap), tuberkulose

Gul feber-vaksinasjonssertifikat kreves av reisende som kommer fra et gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

Malaria

Viktig: malariamyggen stikker først etter mørkets frembrudd.

Det er prinsipielt malaria i hele Malaysia, bortsett fra de store byene. Høyrisikoområdet er det sentrale Malaysia samt den malaysiske delen av Borneo, spesielt Sabah-provinsen. I disse områdene bør man ta forebyggende medisin. I den øvrige delen av Malaysia kan man ofte klare seg ved å være omhyggelig med forebyggelse av myggstikk (myggspray med DEET eller AUTAN, anvendelse av impregnert myggnett eller bo på hoteller med aircondition).

Denguefeber

Viktig: Denguemyggen stikker hyppigst akkurat rundt soloppgang og solnedgang.

Det er denguefeber i hele Malaysia, også i byene. Det finnes ingen vaksine eller medisin man kan ta forebyggende. Man skal være omhyggelig med å beskytte seg mot myggen med myggspray med DEET eller AUTAN.

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner.

Klima og vær Malaysia

Nedenfor kan du få informasjon om Malaysias klima og se været i bla. Kuala Lumpur og på Borneo.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
Kuala Lumpur												
Dagstemperatur	32	33	33	33	33	33	32	32	32	32	31	32
Nattemperatur	23	23	23	24	24	24	23	23	23	23	23	23
Nedbør (mm)	170	165	241	260	204	125	127	156	193	253	288	246
Georgetown, Penang												
Dagstemperatur	32	32	32	32	32	32	31	31	31	31	31	31
Nattemperatur	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
Nedbør (mm)	61	97	129	222	227	172	183	255	358	375	216	103
Kuching, Borneo												
Dagstemperatur	30	30	31	32	33	33	32	32	32	32	32	31
Nattemperatur	23	23	23	23	24	23	23	23	23	23	23	23
Nedbør (mm)	684	473	339	273	242	220	186	230	262	338	372	498

Kilde: World Weather Information Service

Klimaet skiller også de to delene av Malaysia fra hverandre, selv om både Øst- og Vest-Malaysia formelt sett har tropisk regnklima. I Vest-Malaysia ligger temperaturen på 27 grader stort sett hele året, mens Øst-Malaysias temperatur svinger mellom 22 og 33 grader. Her strekker regntiden seg fra oktober til februar, mens Vest-Malaysias regntid stopper allerede i desember.