



Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning®




Verdt å vite om  
Filippinene

# Fakta Filippinene

 Språk  
**Filipino**

 Hovedstad  
**Manila**

 Innbyggere  
**101 mill.**

 Religion  
**Romersk-  
katolsk  
kristendom**

 Valuta  
**Filippinsk peso 300 000 km<sup>2</sup>**

Her kan du lese nyttig informasjon i forbindelse med reiser til Filippinene

## Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og Filippinene avhenger av om Norge har sommertid eller vintertid.

Sommertid +6 timer

Vintertid +7 timer

## Transport

### Buss

Busser på Filippinene har ikke samme standard som i Europa. Det er også ofte mindre benplass og mindre seter. Vi har naturligvis valgt den beste kategorien med aircondition hvor det er mulig.

### Fly

På rundreisene våre på Filippinene flyr vi ofte med innenriksfly på de lengre strekningene. Når vi gjør det vil reiselederen orientere reisedeltakerne om praktiske forhold vedrørende innsjekking på flyplassen samt flytid på den gjeldende strekningen.

## Økonomi

Man kan kjøpe et utmerket måltid for 60-120 kr på Filippinene. Angående lommepenger er det vår erfaring at man kan klare seg med ca. 125 kr daglig. Ved kjøp av ekstra drikkevarer m.m. bør man beregne 100-250 kr ekstra per dag per person.

## Driks

På reisene våre kommer du i kontakt med hverdagsliv og skikk og bruk. Det kan være forhold du ikke synes om eller ikke er vant til, som for eksempel skikken med driks. I mange land er drikssystemet mer organisert enn vi nordmenn er vant til, og det ventes at lokalguider og sjåfører i løpet av reisen mottar en viss sum som driks, siden lønnen i servicebransjen er avstemt etter det. Vi angir et beløp i reiseprogrammet vårt, slik at du kan ta høyde for dette før du reiser.

Reisens pris inkluderer ikke driks, ettersom det er et individuelt anliggende. Samtidig er drikssystemet en del av den kulturen man velger å besøke, og som man bør respektere. For ordens skyld må vi understreke at det er frivillig om – og hvor mye – man vil gi i driks.

I Filippinene er det vanlig å betale ca. 10% i driks til bussjåfører, lokalguider, hotellpiccoløer, restauranter osv. På restauranter er 10% serviceavgift ofte inkludert i prisen – det vil i så fall fremgå av regningen. Beregn ca. 8-10 USD daglig til fordeling mellom sjåfører og lokalguider. Er du ute på egen hånd kommer du ofte langt med 50 -100 PHP (ca. 13 kr).

Ved cruisereiser gjelder andre regler, se det spesifikke programmet for reisen din.

## Valuta og kredittkort

Myntfoten på Filippinene heter peso (PHP), og 1 peso er 100 centavos. Du kan kjøpe PHP i Norge, og PHP kan veksles tilbake til NOK – dog til en lavere kurs. Derfor anbefaler vi at du tar med deg USD, som kan veksles til PHP overalt.

MasterCard, Visa, Diners og American Express kan brukes som betalingskort på de fleste store hotell og i visse butikker. Dessuten kan du ta ut PHP i minibank i de fleste byer.

## Elektrisitet

På Filippinene er det 220 volt akkurat som i Norge, men stikkontaktene er forskjellige. Derfor bør du ta med deg et adaptersett.

## Telefon og internett

Den internasjonale landskoden for Filippinene er +63. Det er dyrt å ringe til og fra Filippinene - forhør deg evt. med teleselskapet ditt om dekning og priser.

Det er internettkaféer i de fleste byer, og de fleste hotell tilbyr internettservice. Du bør ikke forvente samme internetthastighet som i Norge.

### **Drikkevann og hygiene**

På Filippinene er hygienen bedre enn mange andre steder i Asia, men den er fortsatt ikke på nivå med Vest-Europa.

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toalettforhold. Andre steder kan man imidlertid komme ut for såkalte pedaltoaletter og manglende toalettpapir. Standarden på offentlige toaletter eller i diskriktene kan også forekomme primitiv. Medbring selv toalettpapir eller en pakke intimservietter, og evt. hånddesinfeksjons-middel (fås bl.a. på norske apoteker). Da er behovet for vann ikke så påtrengende.

Du bør ikke drikke vann fra kranen, kjøp heller vann på

flaske.

### **Takt og tone**

Filippinerne er generelt veldig åpne og imøtekommende og pleier ikke å rette på tilreisende - de går ut fra at man selv har satt seg inn i hvordan man oppfører seg som gjest i landet. Dessuten snakker de fleste filippinere godt engelsk pga. deres amerikanske historie.

Det forventes at man respekterer Filippinenes helligdommer og skikker. Når man besøker katolske helligdommer skal man dekke skuldrene og ha på seg lange bukser eller et skjørt som går nedenfor knærne.

### **Røyking**

Det er røykeforbud under all flyging og busstransport. Det er også som regel røykeforbud på restauranter o.l., så husk å sjekke før du tenner deg en røyk..

# Pass, visum og innreiseregler til Filippinene

Les om regler ved reiser til Filippinene her.

## Pass

Når du reiser med Albatros Travel, må passet ditt være gyldig i minst 6 måneder etter hjemreisen. Dette kravet er i tilfelle endringer eller uforutsette hendelser oppstår under reisen. Reiser du med pass som har mindre enn 6 måneders gyldighet, skjer dette på eget ansvar. Alle land har egne regler for passets gyldighet og disse kan sees på Utenriksdepartementets hjemmeside:

<https://www.regjeringen.no/no/tema/utenrikssaker/reiseinformation/id2413163/>.

Barn må være i besittelse av eget pass uavhengig av alder.

Hvis du ikke er norsk statsborger, må du sjekke hvilke regler som gjelder for deg. Det er ditt ansvar å sørge for at du har riktige reisedokumenter når du møter opp på flyplassen.

## Visum

Norske statsborgere trenger ikke visum for opphold i Filippinene på mindre enn 30 dager.

Ved opphold på over 30 dager kreves det visum. Dette må du søke om før du reiser.

Hvis du ikke er norsk statsborger må du undersøke hvilke regler som gjelder for deg. Det er ditt ansvar å sørge for at du har de riktige dokumentene når du møter opp på flyplassen.

## Innreisekrav til Filippinene

Alle reisende må fylle ut immigrasjons- og ankomst (eTravel-skjema) før avreise til Filippinene. Når det er fullført, vil dette skjemaet generere en QR-kode som den reisende må vise ved innsjekking og ved ankomst til Filippinene.

Du kan holde deg oppdatert på innreisekravene via Albatros innreisesjekk som du finner lenger ned på siden eller på Utenriksdepartementets sider: <https://www.regjeringen.no/no/tema/utenrikssaker/reiseinformation/id2413163/>.

Vær oppmerksom på at innreisekravene kan endre seg med kort varsel og at det er ditt ansvar å sikre at du kan innfri de eventuelle krav som måtte gjelde på avreisetidspunktet. Skulle du ikke være i stand til dette vil reisen i utgangspunktet være tapt.

## Albatros Innreisesjekk

Med Albatros Innreisesjekk kan du enkelt og greit skaffe deg overblikk over hvilke eventuelle visumkrav og spesielle innreisekrav som gjelder for ditt reiseland. Albatros Innreisesjekk er utviklet i samarbeid med Sherpa som tilbyr visumservice til gjester fra hele verden. Sherpa hjelper, mot et administrasjonsgebyr, med å søke e-visum til de reiseland hvor det er krav om dette. Vær oppmerksom på at dette er en service du betaler ekstra for og det alltid vil være mulig for deg å søke e-visum direkte. Vær også oppmerksom på at Albatros på utvalgte destinasjoner hjelper med gruppevisum eller ankomstvisum. Hvis dette er tilfelle, fremgår det i teksten over.

# Vaksinasjoner Filippinene

## Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Filippinene

Nedenfor kan du se gode råd og anbefalinger fra lege Mogens Rishøy som driver Albatros Vaksinasjonsklinikk ved hovedkontoret i København. Anbefalingene er veiledende og kan brukes til å gi deg et overblikk over hvilke vaksiner som kan vise seg å være aktuelle. Din egen lege eller nærmeste vaksinasjonsklinikk vil gi de endelige anbefalinger.

### Vaksiner

Kort reise, under 3 uker til turistområder	Hepatitt A - Difteri/Stivkrampe
Reise over 3 uker, dessuten	Tyfus - evt. Hepatitt B - japansk hjernebetennelse
Lengre opphold, dessuten	Hepatitt B - evt. Rabies (hundegalskab) - Tuberkulose

Gul feber-vaksinasjons sertifikat kreves av reisende som kommer fra gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

### Malaria

Viktig: malariamyggen stikker først etter mørkets frembrudd.

Det er prinsipielt malaria på alle øyene i Filippinene, men risikoen er forskjellig fra øy til øy.

På øyene med høyrisiko bør man ta forebyggende malariamedisin.

Man skal være svært omhyggelig med forebyggelse av myggstikk (myggspray med DEET eller AUTAN, anvendelse av impregnert myggnett eller bo på hoteller med aircondition).

### Denguefeber

Viktig: Denguemyggen stikker hyppigst akkurat rundt soloppgang og solnedgang.

Det er denguefeber i hele Filippinene, også i byene.

Det finnes ingen vaksine eller medisin man kan ta forebyggende. Man skal være omhyggelig med å beskytte seg mot myggen med myggspray med DEET eller AUTAN.

# Klima og vær Filippinene

Her kan du lese alt om vær og klima i Filippinene. Du kan også se temperaturer for den tropiske hovedstaden Manila.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
<b>Manila</b>												
Dagstemperatur	30	31	32	34	33	32	31	31	31	31	31	30
Nattemperatur	24	24	25	26	26	26	26	26	26	26	25	24
Nedbør (mm)	19	9	11	21	165	265	420	486	330	271	129	75
<b>Zamboanga</b>												
Dagstemperatur	31	31	32	31	31	31	31	31	31	31	31	32
Nattemperatur	23	23	23	23	24	24	23	24	23	23	23	23
Nedbør (mm)	19	9	11	21	165	265	420	474	401	82	114	63

Kilde: World Weather Information Service

Klimaet er tropisk med høy luftfuktighet og temperaturer rundt 27 grader stort sett hele året. I høylandet er det ikke så varmt og fuktig. Klimaet kan inndeles i tørketid (fra januar til juni) og regntid (fra juli til desember). Været er mest behagelig i begynnelsen av tørketiden, da det blir varmere etter mars. Dette er samtidig den perioden da det er minst risiko for å bli utsatt for en tyfon. På grunn av landets store utstrekning er det likevel alltid mulig å finne steder med godt vær, også i regntiden. Jordskjelv forekommer hyppig, og vulkanene, som gjør den filippinske jorden så fruktbar, sender innimellom lavastrømmer og røykskyer ut fra kraterne. Særlig vulkanen Pinatubo utgjør en lurende trussel for naboene.