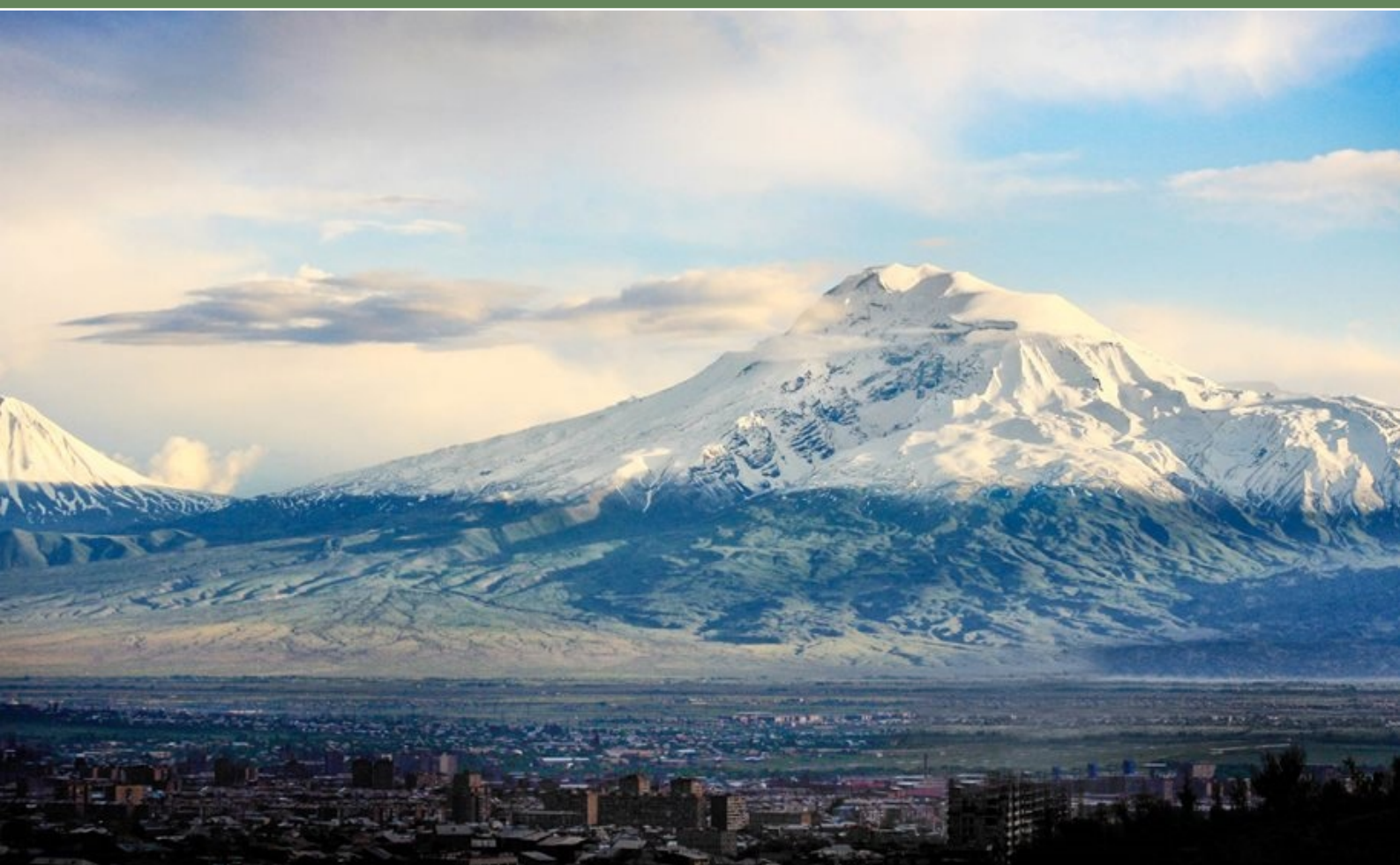




Albatros
Reis med hjerte, hjerne og holdning



Verdt å vite om
Armenia

Fakta Armenia

 Innbyggere
2,9 mill.

 Religion
Armensk-
kristne

 Hovedstad
Jerevan

 Valuta
Armenske
dram

 Språk
Armensk

 Areal
29.800 km²

Nedenfor kan du lese en rekke praktiske opplysninger i forbindelse med reiser til Armenia.

Tidsforskjell

Armenia er 2 timer foran Norge; det vil si at klokken skal stilles 2 timer frem.

Transport i Armenia

De bussene vi benytter i Armenia, er valgt i den best mulige kategori med klimaanlegg hvis det er mulig.

Økonomi

Prisnivået i Armenia er absolutt i den rimelige ende av skalaen. Et måltid koster ca. 50–60 NOK på en gjennomsnittlig restaurant.

Valuta og kredittkort

I Armenia betaler man med armenske dram (AMD). Der er minibanker i Jerevan og andre større byer, der Visa og Mastercard mv. kan benyttes. Der er også gode muligheter til å veksle kontanter – US-dollar, euro eller russiske rubler.

Driks

Mange restauranter i Jerevan legger automatisk driks på regningen, men personalet får ikke del i dem, så ytterligere driks er velkomne.

Elektrisitet

I Armenia har man 220 volt, og stikkontaktene er av europeisk standard som i Norge.

Telefon og internett

Den internasjonale landskoden til Armenia er +374. Det er dyrt å ringe hjem, så forhør deg eventuelt med din mobiloperatør om dekning og priser for samtaler fra Armenia. Der er flere internettkafeer i Jerevan, og større hoteller har internettforbindelse mot betaling.

Drikkevann og hygiene

Hoteller og større restauranter har moderne toalettforhold. Standarden ute i byen, på offentlige toaletter og i landlige områder kan forekomme primitiv. Ta med toalettpapir/våtservietter og eventuelt hånddesinfeksjons-gel. Da er behovet for vann ikke så påtrengende.

Du bør ikke drikke vann fra kranen; kjøp i stedet vann på flaske.

Røyking

Under flyvning og transport er det naturligvis røykeforbud. I Armenia er anti-røyketiltak på vei, men siden langt over halvdel av den voksne befolkningen røyker, er man ikke kommet så langt på dette området. Noen steder vil der være røykeforbud – andre steder ikke.

Takt og tone

Armenia er et kristent ortodokst land, og utenfor hovedstaden er befolkningen mer konservativ. Tekkelig påkledning anbefales, og ved besøk i kirker skal klærne dekke knær og skuldrer.

Pass og visum Armenia

Les om pass og visum i forbindelse med reiser til Armenia her.

Det kreves ikke visum til Armenia for norske statsborgere.

Er du ikke norsk statsborger, må du undersøke hvilke regler som gjelder for deg. Det er ditt ansvar å sørge for at du har de korrekte reisedokumentene når du møter opp i lufthavnen.

Vaksinasjoner Armenia

Informasjon om vaksinasjon ved reise til Armenia.

Nedenfor kan du se gode råd og anbefalinger fra lege Mogens Rishøy som driver Albatros Vaksinasjonsklinikk ved hovedkontoret i København. Anbefalingene er veiledende og kan brukes til å gi deg et overblikk over hvilke vaksiner som kan vise seg å være aktuelle. Din egen lege eller nærmeste vaksinasjonsklinikk vil gi de endelige anbefalinger.

Vaksiner

Kort reise, under 3 uker til turistområder: Hepatitt A - Difteri/stivkrampe

Reise over 3 uker, dessuten: Tyfus - evt. Hepatitt B - Japansk hjernebetennelse - Meningitt

Lengre opphold, dessuten: Hepatitt B - evt. Rabies (hundegalskap) - Tuberkulose

Gul feber-vaksinasjonssertifikat kreves av reisende som kommer fra gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet. Det kan forekomme at myndighetene i enkelte land ikke er klar over denne endringen, og derfor allikevel vil kreve en fornyelse hvis vaksinen er mer enn 10 år gammel.

Malaria

Det er bare en liten risiko for å bli smittet med malaria i India. I Nord-India, f.eks. området rundt Delhi, Jaipur og Agra, og sør i India er det ikke behov for å ta forebyggende malariamedisin. Det er tilstrekkelig å bruke myggspray med DEET eller AUTAN, bruke impregnert myggnett eller bo på hoteller med aircondition. Malariamyggen stikker først etter mørkets frembrudd.

Denguefeber

Viktig: Denguemyggen stikker hyppigst akkurat rundt soloppgang og solnedgang.

Det er denguefeber i hele India, også i byene.

Det finnes ingen vaksine eller medisin man kan ta forebyggende. Man skal være omhyggelig med å beskytte seg mot myggen med myggspray med DEET eller AUTAN.

Klima og vær Armenia

JAN FEB MAR APR MAI JUN JUL AUG SEP OKT NOV DES

Jerevan

Dagtemperatur	1	4	11	19	24	29	33	32	28	21	12	4
Nattemperatur	-8	-6	-0	6	10	14	14	17	12	7	1	-4
Nedbør (mm)	22	25	30	37	44	21	9	8	8	27	23	23

Kilde: World Weather Information Service

Klimaet i Armenia er markant kontinentalt med tørre og solrike somre som varer fra juni til september. Våren er kortvarig, men høsten er lang og preget av vakkert og fargerikt løv. Vintrene er temmelig kalde med masser av snø.