



Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning



Verdt å vite om
Borneo

Fakta om Borneo

 Innbyggere
21 mill.

 Statshovedsteder
Kuching &
Kota Kinabalu

 Språk
Malaysisk,
engelsk og
mange
stammespråk

 Religion
Sunni-islam og Ringgit
buddhisme

 Valuta

 Areal
736.000 km²

Her kan du lese en rekke forskjellige praktiske opplysninger i forbindelse med reiser til Borneo.

Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og Borneo varierer etter vår sommer- og vintertid.

Sommertid + 6 timer
Vintertid +7 timer

Transport på Borneo

Buss

Bussene på Borneo har ikke samme standard som i Europa. Vi har naturligvis valgt den beste kategorien med klimaanlegg der det er mulig.

Fly

Vi flyr vanligvis med innenriksfly til Borneo fra Kuala Lumpur. Reiselederen vil orientere om praktiske forhold i den forbindelse.

Båter

På turer i regnskogen vil bussen i noen tilfeller bli skiftet ut med motorisert langbåt.

Prisnivå

Prisnivået i Malaysia er generelt lavere enn i Norge. Et godt måltid mat kan fås for ca. 80–100 kr. Det er også billig å ta taxi.

Driks

Vanligvis er driks inkludert i prisen gjennom de 10% i service charge som blir lagt på regningen. Allikevel er det velsett å gi 5–10% ekstra i driks på finere restauranter, avhengig av den servicen man har fått.

Valuta og kredittkort

Den malaysiske valutaen heter ringgit (MYR) og kan kjøpes i Norge. Alternativt kan det veksles i lufthavner, banker, vekselkontorer og på de fleste hoteller. Du kan også bruke Visa og MasterCard på de fleste restauranter og hoteller, og du kan ta ut kontanter i minibanker mange steder.

Elektrisitet

På Borneo bruker man 240 volt, og du må derfor ta med en adapter for å være sikker på å kunne bruke medbrakte elektronikkartikler.

Telefon og internett

Den internasjonale landskoden i Malaysia er +60. Det er dyrt å ringe hjem fra Malaysia, så sjekk eventuelt med mobilselskapet ditt om dekning og priser til og fra Malaysia.

I de større byene er der internettkafeer, og de fleste hoteller tilbyr internettservice mot betaling.

Drikkevann og hygiene

Hoteller og større restauranter har moderne toalettforhold. Ute i byen kan man komme ut for såkalte pedaltoaletter og manglende toalettpapir. Standarden på offentlige toaletter og i landlige områder kan forekomme primitiv. Ta selv med toalettpapir eller våtservietter, og eventuelt hånddesinfeksjons-gel. Da er behovet for vann ikke så påtrengende. Ta også med myggbalsam av god kvalitet.

Drick ikke vann fra kranen, og unngå isterninger.

Takt og tone

Malaysierne er utrolig vennlige og vant til turister. Det forventes at man respekterer deres helligdommer og skikker med ærbødighet og korrekt påkledning. Ha derfor på deg klær som dekker knær og skuldrer, og husk å ta av skoene når du besøker religiøse steder.

Bruk kun høyre hånd hvis du skal motta eller gi noe – venstre hånd blir betraktet som uren.

Røyking

Under all flyging og transport er det røykeforbud. Det er ikke tillatt ikke røykes innendørs på offentlige steder med mindre det foregår i spesielle røykerum.

Les mer

Les artikkelen vår og lær enda mer om Borneo før du reiser: [**7 fakta om Borneo**](#)

Pass og visum til Borneo

Les om pass og visum i forbindelse med reiser til Borneo her.

Passet ditt må være gyldig i minst 6 måneder fra hjemreisedatoen fra Borneo. Det kreves ikke visum for norske statsborgere på opphold på Borneo under 90 dager. Er du ikke norsk statsborger, må du undersøke hvilke regler som gjelder for deg. Det er ditt ansvar å sørge for at du har de korrekte reisedokumentene når du møter opp i lufthavnen.

På noen av våre reiser til Borneo skal du sende oss en kopi av fotosiden i passet ditt. Dette vil fremgå av din faktura.

Vaksinasjon Borneo

Nedenfor finner du en oversikt over de vaksinasjonene som anbefales ved reiser til Borneo.

Gul feber

Gul feber-vaksinasjonssertifikat kreves av reisende som kommer fra et gul feber-område. En vaksine mot gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nå endret, slik at en vaksine gjør deg immun overfor gul feber hele livet.

Malaria

Der er prinsipielt malaria i hele Malaysia, bortsett fra de store byene. Et høyriskoområde er den malaysiske delen av Borneo, spesielt Sabah-provinsen. Her bør man ta forebyggende medisin. I den øvrige delen av Malaysia kan man ofte klare seg ved å være omhyggelig med å unngå myggstikk (myggspray med DEET eller AUTAN, bruke impregnert myggnett eller bo på hoteller med klimaanlegg, så man ikke behøver å åpne vinduene). Malariamyggen stikker først etter mørkets frembrudd.

Denguefeber

Der er denguefeber i hele Malaysia, også i byene. Det finnes ingen vaksine eller forebyggende medisin. Man må være omhyggelig med å beskytte seg mot myggen med myggspray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst omkring soloppgang og solnedgang.

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner.

Klima og vær på Borneo

Her kan du lese om været i Kuching på Borneo

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
Kuching												
Dagstemperatur	30	30	31	32	33	33	32	32	32	32	32	31
Nattemperatur	23	23	23	23	24	23	23	23	23	23	23	23
Nedbør (mm)	684	473	339	273	242	220	186	230	262	339	372	498

Kilde: World Weather Information Service

Klimaet på Borneo er tropisk med varmt og fuktig vær året rundt. Monsunregnet dominerer fra november til midt i februar.