



# Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning



Verdt å vite om  
**Puerto Rico**

# Vaksinasjon Puerto Rico

## Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Puerto Rico

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner.

### Zika-virus

Det er økt risiko for infeksjon med zika-virus i Puerto Rico. Viruset blir overført via samme mygg som kan smitte med denguefeber og gul feber. Det finnes ikke noen vaksine eller forebyggende medisin mot zika-virus. Man bør derfor beskytte områder med naken hud med myggspray i dagtimene. Sykdommen minner veldig om en lett influensa og er bare alvorlig for gravide. Blir man smittet med zika-virus når man er gravid er det betydelig risiko for fosterskader med dårlig utvikling av fosterets hjerne. Derfor anbefales det at man ikke reiser til Puerto Rico hvis man er gravid eller planlegger graviditet.

### Gul feber

Gul feber-vaksinasjonssertifikat kreves av reisende som kommer fra gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

### Malaria

Det er ikke malaria i Puerto Rico.

### Denguefeber

Det er denguefeber i Puerto Rico. Det finnes ingen vaksine eller medisin man kan ta forebyggende. Man skal være omhyggelig med å beskytte seg mot myggen med myggspray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst akkurat rundt soloppgang og solnedgang.

# Klima og vær Puerto Rico

På denne siden kan du lese alt om Puerto Ricos klima og vær. Se også temperaturer for hovedstaden San Juan.

JAN FEB MAR APR MAI JUN JUL AUG SEP OKT NOV DES

## San Jose

Dagstemperatur	28	29	29	30	31	32	32	32	32	31	30	29
Nattemperatur	2	22	23	24	25	25	26	26	25	25	24	23
Nedbør (mm)	96	61	50	119	150	112	129	139	147	142	161	128

Kilde: World Weather Information Service

Klimaet i Puerto Rico er tropisk med en gjennomsnittstemperatur på 28 grader og bare litt variasjon i løpet av året. På den nordlige siden av fjellkjeden regner det ganske mye, særlig fra mai til oktober, mens området sør for fjellene er tørrere. Mellom juni og november kan man være uheldig og bli overrasket av en orkan.