

# Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning



Verdt å vite om  
**Dominica**

# Vaksinasjoner Dominica

## Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Dominica.

Nedenfor kan du se gode råd og anbefalinger fra lege Mogens Rishøy som driver Albatros Vaksinasjonsklinikk ved hovedkontoret i København. Anbefalingene er veiledende og kan brukes til å gi deg et overblikk over hvilke vaksiner som kan vise seg å være aktuelle. Din egen lege eller nærmeste vaksinasjonsklinikk vil gi de endelige anbefalinger.

### Vaksinasjoner

Kort reise, under 3 uker til turistområder	hepatitt A - difteri/stivkrampe
Reise over 3 uker	det samme
Lengre opphold, dessuten	hepatitt B - tyfus

### Malaria

Det er ikke malaria på Dominica.

### Denguefeber

Viktig: Denguemyggen stikker hyppigst akkurat rundt soloppgang og solnedgang.

Det er denguefeber på Dominica.

Det finnes ingen vaksine eller medisin man kan ta forebyggende. Man skal være omhyggelig med å beskytte seg mot myggen med myggspray med DEET eller AUTAN.

# Klima og vær Dominica

Her kan du lese alt om Dominicas klima og vær. Se også gjennomsnittstemperaturer for hovedstaden Roseau.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
<b>Roseau</b>												
Dagstemperatur	28	28	28	29	30	30	28	28	27	28	27	25
Nattemperatur	21	21	21	22	23	23	23	23	23	22	22	20

Kilde: wunderground.com

Klimaet på Dominica er tropisk, og regnmengden er overveldende. Den 754 kvadratmeter store øya får hvert år 6500 millimeter regn – noe mindre ved kystene. Til sammenligning får en by kjent for sitt regn, som Bergen, rundt 2250 millimeter i året. Størstedelen av det dominikiske regnet faller mellom juli og oktober, da også de beryktede karibiske orkanene kan finne på å suse over øya. Til gjengjeld ligger temperaturene nokså jevnt mellom 25 og 32 grader, uten store avvik.