



Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning




Verdt å vite om
Oman

Fakta Oman

 Språk
Arabisk

 Hovedstad
Muscat

 Innbyggere
3,3 mill.

 Religion
Islam

 Valuta
Rial omani

 Areal
309 500 km²

Her kan du få nyttig informasjon i forbindelse med reiser til Oman.

Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og Oman avhenger av om Norge har sommer- eller vintertid:

Sommertid: + 2 timer

Vintertid: + 3 timer

Transport

Buss

Bussene i Oman er av høy standard. Alle busser har naturligvis aircondition.

Taxi

Det er billig å kjøre taxi i Oman, og det er en god, lettvin og sikker måte å komme seg rundt på. Vær oppmerksom på at taxiene ikke tar imot betaling med kredittkort, så ha med deg kontanter.

Økonomi

Et godt måltid fås for mellom 90 og 190 kr. Angående lommepenger er det vår erfaring at man bør beregne minst 375 kr per dag. Ved kjøp av ekstra drikkevarer o.l. bør man legge til 90 kr per dag.

Driks

På reisene våre kommer du i kontakt med hverdagsliv og skikk og bruk. Det kan være forhold du ikke synes om eller ikke er vant til, som for eksempel skikken med driks. I mange land er drikssystemet mer organisert enn vi nordmenn er vant til. Lønningene kan være veldig lave i Oman, så driks er en viktig del av inntekten. Derfor forventes det at lokalguider og sjåførere i løpet av reisen mottar en viss sum som driks. Vi angir et beløp i reiseprogrammet vårt, slik at du kan ta høyde for dette før du reiser. Reisens pris inkluderer ikke driks, ettersom det er et individuelt anliggende. Samtidig er drikssystemet en del av den kulturen man velger å besøke, og som man bør respektere.

På barer, kaféer, nattklubber og internasjonale restauranter på f.eks. hoteller vil det som oftest bli lagt

til 10-15% i "service charge" på prisen. I tillegg er det vanlig å gi 5-10% ekstra i driks til servitøren hvis man har vært fornøyd med servicen.

Ved cruisereiser gjelder andre regler, se det spesifikke programmet for reisen din.

Valuta og kredittkort

Myntfoten i Oman heter Omani rial (OMR). 100 NOK = 4,5 OMR og 1 EUR = cirka 0,4 OMR (per november 2015).

Internasjonale kredittkort kan brukes som betalingsmiddel på store hoteller. Selv om bruken av kredittkort er veldig utbredt, er det fortsatt steder hvor man kun kan betale med kontanter - f.eks. i taxier.

Det er gode muligheter for å ta ut penger i minibank, men vær oppmerksom på at det kan være ekstra gebyrer i tillegg til de vanlige bankgebyrene for transaksjoner i utlandet. Vil du veksle kontanter bør du ta med deg amerikanske dollar.

Elektrisitet

I Oman er det 220/240 volt de fleste steder, men stikkontaktene er av den britiske typen med tre hull. Derfor anbefaler vi at du tar med deg et adaptersett.

Telefon og internett

Den internasjonale landskoden for Oman er +968. Det er dyrt å ringe hjem fra Oman og å motta oppringinger på mobiltelefon. Forhør deg evt. med teleselskapet ditt om dekning og priser før du drar.

De fleste hotell tilbyr internettstjeneste mot betaling.

Hygiene

Hoteller og større restauranter har moderne/vetslige toalettforhold. Andre steder kan du komme ut for såkalte pedaltoaletter og manglende toalettpapir. Standarden på offentlige toaletter og toaletter ute på landet kan også være primitiv. ta evt. med deg

toalettpair, våtservietter og hånddesinfeksjonsgel (fås bl.a. på norske apoteker) - så er du på den sikre siden!

Takt og tone

I Oman bør man kle seg i henhold til de muslimske skikkene som gjelder i landet, dvs. med tildekte skulre, overarmer og knær. På offentlige strender bør menn ha på seg bermudashorts og kvinner badedrakt (ikke bikini).

Som alle andre steder i verden handler det om å kle seg etter omstendighetene, vise respekt og ellers bruke vanlig sunn fornuft. Ved besøk i moskéer o.l. må man huske å ta av seg skoene og plassere dem emd sålene vendt inn mot hverandre. Kvinner skal dekke til håret og armene.

Ved fotografering av personer bør man alltid spørre om tillatelse først. Man skal ikke ta bilde av flyplasser eller av bedende i moskéer.

Alkohol skjenkes i hotellrestauranter, hotellbarer og i private klubber. Det er forbudt å drikke alkohol offentlig.

Fremmede hilses ofte med en løftet åpen hånd, og det er høflig å besvare hilsenen på samme måte.

Røyking

Det er røykeforbud under all fly- og busstransport. Følg anvisningene på restauranter, barer og andre offentlige steder, og spør før du tenner sigaretten.

Visum Oman

Les om pass og visum i forbindelse med reiser til Oman her.

Passet ditt skal være gyldig i minst seks måneder fra hjemreisedatoen fra Oman. Hvis du har et stempel fra Israel i passet ditt vil du bli nektet innreise – derfor bør du skaffe deg et nytt pass hvis det er tilfellet.

Norske, danske og svenske statsborgere blir (mot betaling) tildelt turistvisum med 30 dagers gyldighet ved innreise. Turistvisumet kan forlenges med ytterligere 30 dager mot betaling. Oman samarbeider med de to emiratene Dubai og Qatar, så du behøver ikke turistvisum til Oman hvis du reiser til Oman fra enten Dubai eller Qatar (men du må vise frem turistvisumet du fikk ved innreisen til Dubai eller Qatar). På enkelte av reisene våre vil du bli bedt om å sende oss en kopi av bildesiden i passet ditt. Det vil i så fall fremgå av fakturaen.

Hvis du ikke er norsk, dansk eller svensk statsborger skal du selv undersøke hvilke regler som gjelder for deg. Kontakt vennligst Omans ambassade i Berlin på www.uae-embassy.de (du kan skifte språk til engelsk eller tysk øverst i høyre hjørne). Det er ditt ansvar å sørge for at du har de riktige dokumentene når du møter opp på flyplassen. Eventuelle utgifter i forbindelse med dette skal du selv betale, og reisens pris reduseres ikke.

Vaksinasjoner Oman

Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Oman.

Vaksiner

Kort reise på under tre uker til turistområder: hepatitt A og difteri/stivkrampe

Reise på over tre uker, dessuten: samme

Lengre opphold, dessuten: hepatitt B, evt. tyfus

Gul feber-vaksinasjonssertifikat kreves av reisende som kommer fra et gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

Malaria

Det er begrenset risiko for malaria i Oman. Det er ikke bruk for forebyggende malariamedisin. Bruk i stedet myggspray etter mørkets frembrudd i den nordlige Sharqia-regionen.

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner.

Klima og vær Oman

Her kan du lese om Omans klima. Se også været og temperaturer i Muscat.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
Muscat												
Dagstemperatur	25	25	28	32	37	38	36	33	34	34	30	26
Nattemperatur	19	19	22	26	30	31	31	29	28	27	23	20
Nedbør (mm)	28	13	10	10	1	3	1	1	1	3	10	18

Kilde: DMI

Oman utgjør den sørøstlige spissen av Rub' al-Khali-ørkenen, som med sine uendelige, ufruktbare sanddyner kan ta motet fra enhver plante. Oman har ikke overraskende et ekstremt varmt og tørt klima. Om sommeren ligger gjennomsnittstemperaturen på rundt 30 grader, mens vintertemperaturen når helt ned på 23 grader. I fjellkjeden Djebel al-Akhdar mot nord er temperaturen likevel skrudd et hakk ned, mens nedbøren er skrudd et hakk opp, og den ytterste kyststripen mot nordøst kan likefrem skilte med ekte fruktbart kystmiljø før de finkornede sandstrendene møter Omanbukta.