



# Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning®



Verdt å vite om  
Nicaragua

# Fakta Nicaragua



Språk  
**Spansk**



Hovedstad  
**Managua**



Innbyggere  
**5,9 mill.**



Religion  
**Romersk-  
katolisisme og  
protestantisme**



Valuta  
**Córdoba**



Areal  
**130 000 km<sup>2</sup>**

Nedenfor kan du lese nærmere om diverse fakta i forbindelse med din reise til Nicaragua.

## Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og Nicaragua er -8 timer.

## Transport

### Buss

Busser i Nicaragua har ikke helt den samme standarden vi kjenner fra Europa, men vi bruker busser med god standard og aircondition.

### Fly

På rundreisene våre i Nicaragua flyr vi ofte de lengre strekningene med innenriksfly. I så fall vil reiselederen orientere reisedeltakerne om de praktiske forholdene ved innsjekking i lufthavn og flytiden på den aktuelle strekningen.

### Prisnivå

Det er relativt billig å spise på restaurant i Nicaragua. Lunsj kan du få for 50–70 kroner, og en middag koster omkring 90 kroner. Inklusive drikkevarer kan du klare deg fint for omkring 250 kroner om dagen. Souvenirer og håndverk finnes i alle prisklasser, men mye er relativt billig.

### Driks

I Nicaragua føyer barer, kaféer, nattklubber og hotellrestauranter ofte et servicetillegg på 10–15 prosent til regningen. Det fremgår av regningen, men i tillegg er det vanlig å legge omkring ti prosent til regningen på restauranter og hoteller. Piccoloer som bærer bagasje forventer også en liten anerkjennelse.

Drikssystemet er en del av kulturen i Nicaragua, og som man derfor bør respektere. For ordens skyld må vi understreke at det er frivillig om – og hvor mye – man vil gi i driks.

## Valuta og bankkort

I Nicaragua heter valutaen córdoba. Du kan med fordel ha med deg USD, som kan veksles til córdoba når du er fremme. Man kan nesten alltid betale med amerikanske dollars i Nicaragua. Vekslepenger får man oftest tilbake i den lokale valutaen, og på den måten får man litt lokalvaluta uten å trenge å veksle. Man kan ikke veksle sig til córdoba hjemmefra.

Hvis du tar dollar med hjemmefra, så vær oppmerksom på ikke å ta med større sedler end 20-dollarsedler. Det er oftest umulig å betale med 50- og 100-dollarsedler, da disse ofte blir forfalsket.

Visakort kan brukes på de fleste restauranter, hoteller og i større butikker samt til å ta ut kontanter i minibanker. MasterCard og American Express kan også brukes, men er ikke så utbredt som Visa.

## Elektrisitet

I Nicaragua bruker man følgende strømkilde: 110 volt AC, 60 Hz.

Stikkontaktene er annerledes enn de norske, så vi anbefaler at man tar med seg adapter.

## Telefon og internett

Den internasjonale landskoden for Nicaragua er +505. Det er dyrt å ringe hjem og å bruke datatrafikk fra Nicaragua. Sjekk eventuelt med mobilselskapet ditt om dekning og priser.

Internettkaféer finnes etter hvert i de fleste byer, men det er vår erfaring at det kan være vanskelig å finne tid til å besøke slike steder unntatt på fridager eller etter endt program. De fleste hoteller i Nicaragua har Internett-service, men forbindelsen er ikke alltid like rask som hjemme.

## Hygiene

I Nicaragua er hygienen på et noe lavere nivå enn i Vest-Europa. Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toalettforhold. Ute på landet kan man komme ut for manglende toalettpapir. Standarden på offentlige toaletter eller i landområder kan også forekomme primitiv. Ta selv med toalettpapir eller en pakke våtservietter, og eventuelt hånddesinfeksjonsmiddel (kan fås på apoteket). Da er ikke behovet for vann så påtrengende.

Alt vann til drikke, tannpuss, isbiter og så videre bør være flaskevann eller kokt vann fra kranen.

## Mat og drikke

Det brukes mye ris og bønner i maten i Nicaragua. Ofte brukes en tortilla til å rulle maten inn i, og ikke kniv og gaffel. Den lange kyststrekningen sikrer friske forsyninger av fisk og skalldyr. Det selges også grillede maiskolber på gaten mange steder.

## Takt og tone

Turister er generelt meget velkomne i Nicaragua. Selv om lokalbefolkningen generelt er vant med mange turister, blir det ventet at man respekterer lokal skikk og bruk. Viktigst av alt er naturvern. Ofte er de områdene vi besøker totalfredet, og bevaring av dem har høyeste prioritet hos myndighetene og lokalbefolkningen. Rett deg derfor alltid etter reiselederens og lokalguidens anvisninger.

## Fotografering

Det er ikke tillatt å fotografere militære installasjoner. Ellers er tommelfingerregelen om å spørre først også gjeldende i Nicaragua.

## Røyking

Under all flyging og busstransport er det røykeforbud. På de fleste restauranter og hoteller vil det også være røykeforbud. Sjekk de siste røykereglene i Nicaragua med reiselederen.

# Pass, visum og innreiseregler til Nicaragua

Les om regler ved reiser til Nicaragua [her](#).

## Pass

Når du reiser med Albatros Travel, må passet ditt være gyldig i minst 6 måneder etter hjemreisen. Dette kravet er i tilfelle endringer eller uforutsette hendelser oppstår under reisen. Reiser du med pass som har mindre enn 6 måneders gyldighet, skjer dette på eget ansvar. Alle land har egne regler for passets gyldighet og disse kan sees på Utenriksdepartementets hjemmeside:

<https://www.regjeringen.no/no/tema/utenrikssaker/reiseinformation/id2413163/>.

Barn må være i besittelse av eget pass uavhengig av alder.

Hvis du ikke er norsk statsborger, må du sjekke hvilke regler som gjelder for deg. Det er ditt ansvar å sørge for at du har riktige reisedokumenter når du møter opp på flyplassen.

## Visum

Det kreves ikke visum for norske statsborgere på opphold under 90 dager i Nicaragua.

Dersom du reiser via USA på vei til eller fra Nicaragua, må du søke om innreisegodkjenning (ESTA) til USA, selv om du kun skal mellomlanda. Les mer om ESTA [her](#)

## Innreisekrav til Nicaragua

Det er for øyeblikket ingen spesielle innreisekrav for reisende fra Norge.

Du kan holde deg oppdatert på innreisekravene via Albatros innreisesjekk som du finner lenger ned på siden eller på Utenriksdepartementets sider: <https://www.regjeringen.no/no/tema/utenrikssaker/reiseinformation/id2413163/>.

Vær oppmerksom på at innreisekravene kan endre seg med kort varsel og at det er ditt ansvar å sikre at du kan innfri de eventuelle krav som måtte gjelde på avreisetidspunktet. Skulle du ikke være i stand til dette vil reisen i utgangspunktet være tapt.

## Albatros Innreisesjekk

Med Albatros Innreisesjekk kan du enkelt og greit skaffe deg overblikk over hvilke eventuelle visumkrav og spesielle innreisekrav som gjelder for ditt reiseland. Albatros Innreisesjekk er utviklet i samarbeid med Sherpa som tilbyr visumservice til gjester fra hele verden. Sherpa hjelper, mot et administrasjonsgebyr, med å søke e-visum til de reiseland hvor det er krav om dette. Vær oppmerksom på at dette er en service du betaler ekstra for og det alltid vil være mulig for deg å søke e-visum direkte. Vær også oppmerksom på at Albatros på utvalgte destinasjoner hjelper med gruppevisum eller ankomstvisum. Hvis dette er tilfelle, fremgår det i teksten over.

# Vaksinasjon Nicaragua

## Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Nicaragua

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner.

### Zika-virus

Det er økt risiko for infeksjon med zika-virus i Nicaragua. Viruset blir overført via samme mygg som kan smitte med denguefeber og gul feber. Det finnes ikke noen vaksine eller forebyggende medisin mot zika-virus. Man bør derfor beskytte områder med naken hud med myggspray i dagtimene. Sykdommen minner veldig om en lett influensa og er bare alvorlig for gravide. Blir man smittet med zika-virus når man er gravid er det betydelig risiko for fosterskader med dårlig utvikling av fosterets hjerne. Derfor anbefales det at man ikke reiser til Nicaragua hvis man er gravid eller planlegger graviditet.

### Gul feber

Gul feber-vaksinasjonssertifikat kreves av reisende som kommer fra et gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

### Malaria

Det er prinsipielt malaria i hele Nicaragua. Man skal være svært omhyggelig med forebyggelse av myggstikk (myggspray med DEET eller AUTAN, anvendelse av impregnert myggnett eller bo på hoteller med aircondition). Malariamyggen stikker først etter mørkets frembrudd.

### Denguefeber

Det er denguefeber i hele Nicaragua, også i byene. Det finnes ingen vaksine eller medisin man kan ta forebyggende. Man skal være omhyggelig med å beskytte seg mot myggen med myggspray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst akkurat rundt soloppgang og solnedgang.

# Klima og vær i Nicaragua

Her kan du lese om Nicaraguas klima. Se også gjennomsnittstemperaturer for hovedstaden Managua.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
<b>Managua</b>												
Dagtemperatur	30	30	30	32	32	31	31	31	31	31	30	30
Nattemperatur	23	24	26	28	27	26	26	25	26	24	24	24
Nedbør (mm)	4	1	5	6	76	296	134	130	182	243	59	6

Kilde: World Weather Information Service

Klimaet er tropisk med svært høy luftfuktighet og mellom 26 og 30 grader uten særlig store utsving i løpet av året. Mesteparten av regnet faller om sommeren (mai-oktober), og mens de vestlige områdene har tørketid i årets øvrige måneder, har Øst-Nicaragua ingen egentlig tørr periode, bare litt mindre regn utenfor den nevnte regnperioden.