



Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning



Verdt å vite om
El Salvador

Fakta El Salvador



Språk

Spansk



Hovedstad

San Salvador



Innbyggere

6,1 mill.



Religion

Romersk-
katolsk



Valuta

Colón



Areal

21 040 km²

Her kan du lese fakta om å reise i El Salvador

Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og El Salvador er -7 timer.

Transport

Buss

Busser i Costa Rica har ikke helt den samme standarden vi kjenner fra Europa, men vi bruker busser med god standard og aircondition.

Fly

På Albatros Travels reiser i Belize flyr vi lengre strekninger med innenriksfly. Reiselederen vil orientere reisedeltakerne om de praktiske forholdene vedinnsjekkingen på flyplassen samt flytiden på den pågjeldende strekningen.

Økonomi

Det er relativt billig å spise på restaurant i El Salvador. Et måltid koster omkring 100 kr. Med drikkevarer kan du klare dig fint for litt over 300 kr om dagen. Souvenirer og håndværk finnes i alle prisklasser, men mye er relativt billig.

Driks

Det er vanlig å legge til omkring ti prosent til regningen på restauranter og hoteller. Piccoloer som bærer bagasje forventer også en liten anerkjennelse.

Det skal understrekes at selv om det er vanlig med driks, er det naturligvis frivillig å betale.

Valuta og kredittkort

Valutaen i El Salvador er amerikanske dollars (USD). Hvis du tar med deg dollar hjemmefra skal du være oppmerksom på at du ikke skal ta med deg større sedler enn 20 dollar-sedler. Det er oftest umulig å betale med 50- og 100 dollarsedler, siden de ofte er utsatt for forfalskning.

Visakort kan brukes på de fleste restauranter, hoteller og i større butikker samt til å ta ut kontanter i minibanker. Mastercard og American Express kan også brukes, men er ikke like utbredt som Visa.

Elektrisitet

I El Salvador bruker man følgende strømkilde: 115 V AC, 60 Hz

Telefon og internett

Den internasjonale landkode for El Salvador er +503. Det er dyrt å ringe fra El Salvador samt å ta imot samtaler og bruke telefonens datatrafikk. Sjekk evt. med ditt eget mobilselskap om dekning og priser.

De fleste hoteller i El Salvador har internettservice, men forbindelsen er ikke alltid like rask som den er hjemme i Norge.

Drikkevann og hygiene

Man kan ikke drikke vann fra springen. Det skal kokes eller steriliseres innen bruk, også selv om det bare er til å pussee tenner eller lage isbiter med. Man får kjøpt vann på flaske de fleste steder.

I El Salvador er hygienepå et noe lavere nivå enn i Vest-Europa. Likevel har hoteller og større restauranter moderne/vestlige toalettforhold. Ute i byen og på landet kan man komme ut for såkalte pedaltoaletter og manglende toalettpapir. Standarden på offentlige toaletter eller ute på landet kan forekomme enkel. Ta selv med toalettpapir eller en pakke våtservietter og eventuelt hånddesinfeksjonsmiddel (fås på apoteket). Da er ikke behovet for vann så påtrengende.

Takt og tone

Turister er generelt meget velkomne i El Salvador. Selv om lokalbefolkningen generelt er vant med mange turister, blir det ventet at man respekterer lokal skikk og

bruk. Viktigst av alt er naturvern. Ofte er de områdene vi besøker totalfredet, og bevaring av dem har høyeste prioritet hos myndighetene og lokalbefolkningen. Rett deg derfor alltid etter reiselederens og lokalguidens anvisninger.

Det er ikke tillatt å fotografere militærområder/bygninger. Ellers er tommelfingerregelen om å spørre først også gjeldende i El Salvador.

Mat og drikke

Det blir brukt mye ris og bønner i maten i El Salvador. Ofte bruker man en tortilla til å spise med i stedet for kniv og gaffel. Den lange kyststrekningen sikrer friske forsyninger av fisk og skalldyr.

Røyking

Under all flyging og busstransport er det røykeforbud. På de fleste restauranter og hoteller vil det også være røykeforbud.

Pass og visum El Salvador

Les om pass og visum ved reiser til El Salvador her.

Passet ditt må være gyldig i minst seks måneder etter hjemreisedatoen fra El Salvador. Det kreves ikke visum til El Salvador for opphold under 90 dager.

Vaksinasjon El Salvador

Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til El Salvador.

Zika-virus

Det er økt risiko for infeksjon med zika-virus i El Salvador. Viruset blir overført via samme mygg som kan smitte med denguefeber og gul feber. Det finnes ikke noen vaksine eller forebyggende medisin mot zika-virus. Man bør derfor beskytte områder med naken hud med myggspray i dagtimene. Sykdommen minner veldig om en lett influensa og er bare alvorlig for gravide. Bli man smittet med zika-virus når man er gravid er det betydelig risiko for fosterskader med dårlig utvikling av fosterets hjerne. Derfor anbefales det at man ikke reiser til El Salvador hvis man er gravid eller planlegger graviditet.

Gul feber

Gul feber-vaksinasjonssertifikat kreves av reisende som kommer fra gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

Malaria

Det er prinsipielt malaria i hele El Salvador. Man skal være svært omhyggelig med forebyggelse av myggstikk (myggspray med DEET eller AUTAN, anvendelse av impregnert myggnett eller bo på hoteller med aircondition). Malariamyggen stikker først etter mørkets frembrudd.

Denguefeber

Det er denguefeber i hele El Salvador, også i byene. Det finnes ingen vaksine eller medisin man kan ta forebyggende. Man skal være omhyggelig med å beskytte seg mot myggen med myggspray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst akkurat rundt soloppgang og solnedgang.

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner.

Klima og vær El Salvador

Her kan du lese alt om El Salvadors klima. Se også været i hovedstaden San Salvador.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
San Salvador												
Dagstemperatur	30	30	32	32	31	30	30	29	29	29	29	30
Nattemperatur	16	17	18	19	20	19	19	19	19	19	18	17
Nedbør (mm)	5	2	9	36	152	292	316	311	348	217	36	10

Kilde: World Weather Information Service

Klimaet er tropisk, men det er tørrere enn i resten av Mellom-Amerika. Regntiden varer fra mai til oktober, da stort sett all El Salvadors årlige nedbør faller. Ved kysten ligger temperaturen gjennomsnittlig på 22–32 grader uten store variasjoner. I landets indre er det mer variasjon, med mellom 18 og 38 grader avhengig av årstiden og av hvor høyt man befinner seg.