



# Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning



Verdt å vite om  
**Belize**

# Fakta Belize



Språk

Spansk,  
kreolsk,  
mayaindianske  
dialekter



Hovedstad

Belmopan



Innbyggere

350 000



Religion

Romerskkatolsk



Valuta

Belizisk dollar



Areal

23 000 km<sup>2</sup>

Her kan du lese fakta om å reise i Belize

## Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og Belize er minus syv timer.

## Driks

I Belize føyer barer, caféer, nattklubber og hotellrestauranter ofte et servicetillegg på 10–15 prosent til regningen. Det står på regningen, men det er skikken at man gir kelneren 5–10 prosent i driks i tillegg til dette.

## Transport

### Buss

Busser i Belize har ikke helt samme standard som man er vant til fra Europa, men vi bruker busser med god standard og aircondition.

### Fly

På Albatros Travels reiser i Belize flyr vi lengre strekninger med innenriksfly. Reiselederen vil orientere reisedeltakerne om de praktiske forholdene vedinnsjekkingen på flyplassen samt flytiden på den pågjeldende strekningen.

## Økonomi

Det er relativt billig å spise på restaurant i Belize. En lunsj kan du få for 50–70 kr, og en middag koster omkring 100 kr. Med drikkevarer kan du klare dig fint for omkring 220 kr om dagen. Souvenirer og håndværk finnes i alle prisklasser, men mye er relativt billig.

## Valuta og kredittkort

Valutaen i Belize hedder beliziske dollar. Man kan nesten alltid få lov til å betale med amerikanske dollar. Vekslepenger får man oftest igjen i lokal valuta, og slik får man litt lokalvaluta uten at man er nødt til å veksle.

Man kan ikke veksle seg til beliziske dollar hjemmefra.

Hvis du tar med deg dollar hjemmefra skal du være oppmerksom på at du ikke skal ta med deg større sedler enn 20 dollar-sedler. Det er oftest umulig å betale med 50- og 100 dollarsedler, siden de ofte er utsatt for forfalskning.

Visakort kan brukes på de fleste restauranter, hoteller og i større butikker samt til å ta ut kontanter i minibanker. Mastercard og American Express kan også brukes, men er ikke like utbredt som Visa.

## Hygiene

I Belize er hygienen på et noe lavere nivå enn i Vest-Europa. Likevel har hoteller og større restauranter moderne/vestlige toalettforhold. Ute i byen og på landet kan man komme ut for såkalte pedaltoaletter og manglende toalettpapir. Standarden på offentlige toaletter eller ute på landet kan forekomme enkel. Ta selv med toalettpapir eller en pakke våtservietter og eventuelt hånddesinfeksjonsmiddel (fås på apoteket). Da er ikke behovet for vann så påtrengende.

## Røyking

Under all flyging og busstransport er det røykeforbud. På de fleste restauranter og hoteller vil det også være røykeforbud.

## Takt og tone

Turister er generelt meget velkomne i Belize. Selv om lokalbefolkningen generelt er vant med mange turister, blir det ventet at man respekterer lokal skikk og bruk. Viktigst av alt er naturvern. Ofte er de områdene vi besøker totalfredet, og bevaring av dem har høyeste prioritet hos myndighetene og lokalbefolkningen. Rett

deg derfor alltid etter reiselederens og lokalguidens anvisninger.

# Pass og visum Belize

## Les om pass og visum ved reiser til Belize

Passet ditt må være gyldig i minst seks måneder etter hjemreise fra Belize. Norske statsborgere kan ved innreise få et 30-dagers turistvisum. Turistvisumet kan forlenges mot betaling.

# Vaksinasjon Belize

## Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Belize.

### Zika-virus

Det er økt risiko for infeksjon med zika-virus i Belize. Viruset blir overført via samme mygg som kan smitte med denguefeber og gul feber. Det finnes ikke noen vaksine eller forebyggende medisin mot zika-virus. Man bør derfor beskytte områder med naken hud med myggspray i dagtimene. Sykdommen minner veldig om en lett influensa og er bare alvorlig for gravide. Blir man smittet med zika-virus når man er gravid er det betydelig risiko for fosterskader med dårlig utvikling av fosterets hjerne. Derfor anbefales det at man ikke reiser til Belize hvis man er gravid eller planlegger graviditet.

### Gul feber

Gul feber-vaksinasjonssertifikat kreves av reisende som kommer fra gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

### Malaria

Det er prinsipielt malaria i hele Belize. Man skal være svært omhyggelig med forebyggelse av myggstikk (myggspray med DEET eller AUTAN, anvendelse av impregnert myggnett eller bo på hoteller med aircondition). Malariamyggen stikker først etter mørkets frembrudd.

### Denguefeber

Det er denguefeber i hele Belize, også i byene. Det finnes ingen vaksine eller medisin man kan ta forebyggende. Man skal være omhyggelig med å beskytte seg mot myggen med myggspray med DEET eller AUTAN.

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner.



# Klima og vær Belize

Her kan du lese alt om Belizes klima. Se også været i Belize City.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
<b>Belize City</b>												
Dagstemperatur	28	28	30	31	32	31	31	31	31	30	29	28
Natttemperatur	19	20	22	23	24	25	24	24	24	23	21	20
Nedbør (mm)	138	73	59	52	105	258	244	187	287	255	183	176
<b>Belmopan</b>												
Dagstemperatur	28	29	31	33	34	32	32	32	32	31	29	28
Natttemperatur	18	18	19	20	23	23	22	22	22	21	20	19
Nedbør (mm)	128	64	44	44	85	306	276	225	255	215	200	178

Kilde: World Weather Information Service

Klimaet i Belize er tropisk med høy varme og luftfuktighet, og temperaturen varierer bare svært lite mellom de varmeste og kaldeste månedene. Den typiske temperaturen ligger rundt 30 grader, og luften er tett og fuktig. Størstedelen av nedbøren faller mellom juni og september, og den sørlige delen av landet får to-tre ganger så mye regn som resten av landet. Belize er ofte offer for orkaner, men hittil har ingen vært så voldsom som Hattie, som i 1961 nesten utslettet Belize City. Derfor ble byen Belmopan oppført som ny hovedstad.