



Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning



Verdt å vite om
Peru

Fakta Peru



Quechua og
spansk



Lima



30, 4 mill.



Romersk-
katolisisme



Sol



1.285.216 km²

Her finner du nyttig informasjon om valuta, hygiene og andre praktiske opplysninger i forbindelse med din reise til Peru.

Høyde

På reisene våre i Peru er det en del fotturer, og det er en forutsetning at man er i alminnelig god fysisk form og kan bevege seg ved egen hjelp. Turen er ikke egnet for mennesker som er dårlige til bens eller bruker rullator eller rullestol. Transporten foregår fortrinnsvis med buss, men her og der er det mulig å bruke bena litt. Vi må likevel nevne at reisene foregår i forholdsvis stor høyde, og det påvirker alle mennesker betydelig. De fleste symptomene kan unngås hvis man tar følgende forholdsregler: Ta det helt med ro ved ankomsten, unngå alkohol og drikk 3–4 liter vann og lignende om dagen de første 3–4 dagene. Reiselederen gir dessuten gode råd.

Reiseforsikring

Siden den offentlige sykeforsikringen ikke dekker omkostninger til hjemreise samt legebehandling i Peru, er det en forutsetning for deltakelse at du har tegnet en reiseforsikring som dekker så vel omkostninger ved behandling av sykdom som hjemtransport. Videre anbefaler vi at forsikringen inneholder en bagasjedekning i tilfelle bagasjen skulle komme bort eller bli skadet. Albatros Travel er behjelpelig med tegning av reiseforsikring gjennom Gouda Reiseforsikring.

Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og Peru varierer etter om Norge har sommer- eller vintertid:

Sommertid -7 timer

Vintertid -6 timer

Transport i Peru

Buss

Busser i Peru har ikke helt den samme standarden vi

kjenner fra Europa, men vi sørger for å få en god standard på de bussene vi benytter.

Tog

På togreiser vil vi i størst mulig utstrekning reise på den best mulige klassen. Det er stor forskjell på de enkelte avganger, men vi bestreber oss på å benytte de beste forbindelsene. Generelt skal du ikke forvente den store luksus, men togene er alltid en opplevelse!

Fly

På rundreisene våre i Peru flyr vi ofte de lengre strekningene med innenriksfly. I så fall vil reiselederen orientere reisedeltakerne om de praktiske forholdene ved innsjekking i lufthavn og flytiden på den aktuelle strekningen.

Økonomi

Man kan få et godt måltid for ca. 60 kr og oppover, og hva lommepenger angår, er det vår erfaring at man kan klare seg for minimum 100 kr per dag. Ved kjøp av supplerende drikkevarer m.m. vil ekstra 80–150 kr per dag per person være tilrådelig. Et slikt beløp kan dekke drikkevarer, postkort, frimerker, is og drikkpenger, men ta med litt ekstra hvis du planlegger å kjøpe med deg noe hjem.

Driks

På reisene våre kommer du i kontakt med hverdagsliv og skikk og bruk. Det kan være forhold du ikke synes om eller ikke er vant til, som for eksempel skikken med driks. I mange land er driksystemet mer organisert enn vi som nordmenn er vant til, og det ventes at lokalguider og sjåfører i løpet av reisen mottar en viss sum som driks. Vi angir et beløp i reiseprogrammet vårt, slik at du kan ta høyde for dette før du reiser. Reisens pris inkluderer ikke personlige driks, ettersom

det er et individuelt anliggende, og drikssystemet er en del av den kulturen man velger å besøke, og som man derfor bør følge og respektere.

I Peru er drikkepenger alminnelig praksis i turistbransjen. Det er normalt at man som reisende betaler driks til bussjåfører, lokalguider, hotellpikkoloer, på restauranter osv.

For den alminnelige reisende kan det være vanskelig å vite hvor mye de enkelte personer skal ha. Men med én til to dollar kommer man langt! I praksis kan det ordnes slik at reiselederen samler inn pengene for hele turen og sørger for at de riktige personene får de riktige beløpene. Det skal understrekes at selv om driks er normalt, er det naturligvis frivillig å betale. Som nevnt er det alminnelig praksis.

Barer, kafeer og nattklubber og restauranter på hoteller vil ofte legge til 10–15 prosent i "service charge" på de oppgitte prisene. Dette vil fremgå av regningen, men utover det er det alminnelig kutyme å legge til ytterligere 5 prosent av den samlede regningen i driks til servitøren.

Valuta og bankkort

Den peruanske valutaen heter nuevo sol og finnes i både mynter og sedler. Vær oppmerksom på at mange av sedlene og myntene ligner hverandre. Den beste valutaen å ta med seg er amerikanske dollar, som kan veksles til nuevo sol overalt. Reiselederen er gjerne behjelpelig med å finne egnede vekslingssteder. MasterCard, Visa, Diners og American Express kan brukes som betalingskort på de fleste store hoteller og i visse butikker. MasterCard og Visa kan i de fleste byer (ikke i regnskogen) brukes til å heve kontanter i minibanker. De utbetaler kun nuevo sol.

Kursen på nuevo sol er forholdsvis stabil. Nuevo sol kan ikke kjøpes i Norge. I Peru kan man veksle i lufthavnen, i banker, vekslingskontorer og på de fleste hoteller. Husk å telle pengene omhyggelig. Det er en god idé å ha med en passende mengde små sedler til å betale drosjer, lokale innkjøp og måltider med.

Elektrisitet

Peru bruker som Norge 220 volt. Normalt er det flate

støpsler, men til tider kan det være forskjellige typer. Det er derfor tilrådelig å ta med et adaptersett med mange valgmuligheter.

Telefon og Internett

Den internasjonale landskoden for Peru er +51. Det er dyrt å ringe hjem fra Peru. Sjekk eventuelt med mobilskapet ditt om dekning og priser for å ringe fra Peru.

Internettkafeer finnes etter hvert i de fleste byer, men det er vår erfaring at det kan være vanskelig å finne tid til å besøke slike steder unntatt på fridager eller etter endt program. De fleste hoteller i Peru har Internett-service, men forbindelsen er ikke alltid like rask som hjemme.

Hygiene

I Peru er hygienepå et noe lavere nivå enn i Vest-Europa. Likevel har hoteller og større restauranter moderne/vestlige toalettforhold. Ute i byen og på landet kan man komme ut for såkalte pedaltoaletter og manglende toalettpapir. Standarden på offentlige toaletter eller ute på landet kan forekomme enkel. Ta selv med toalettpapir eller en pakke våtservietter og eventuelt hånddesinfeksjonsmiddel (fås på apoteket). Da er ikke behovet for vann så påtrengende.

Takt og tone

Peruanerne er generelt svært åpne og tar imot turister med et smil. Det er ikke naturlig for dem å rette på folk, og de går ut fra at man som gjest selv har satt seg inn i hvordan man oppfører seg.

Selv om lokalbefolkningen generelt er vant med mange turister, blir det ventet at man respekterer lokal skikk og bruk. Viktigst av alt er naturvern. Ofte er de områdene vi besøker totalfredet, og bevarelsen av dem har høyeste prioritet hos myndighetene og lokalbefolkningen. Rett deg derfor alltid etter reiselederens og lokalguidens anvisninger.

Røyking

Under all flyging, tog- og busstransport er det røykeforbud. På de fleste restauranter og hoteller vil det også være røykeforbud. Sjekk derfor de siste røykereglene i Peru med reiselederen.

Visum Peru

Les om pass og visum ved reiser til Peru.

Passet ditt må være gyldig i minst seks måneder etter hjemreisedatoen fra Peru. Det kreves ikke visum til Peru for opphold under 90 dager, men du må sende inn en kopi av passet ditt til Albatros Travel.

Før reisen start vil vi informere deg om hvilke innreiseregler som gjelder for reisemålet, men det kan skje endringer helt frem til avreise, så det er viktig at du selv holder deg oppdatert både på <https://www.regjeringen.no/no/tema/utenrikssaker/reiseinformasjon/velg-land/id2414273/> og på flyselskapets hjemmeside, da de kan stille ytterligere krav. Dette kan for eksempel være bruk av spesifikke munnbind eller andre testkrav. Du skal også være obs på eventuell mellomlanding - om landet man mellomlander i for eksempel har testkrav eller at man skal utfylle et innreiseskjema.

Vi gjør deg oppmerksom på at det alltid er den reisendes eget ansvar å sikre seg at alle krav for innreise er oppfylt på avreisetidspunktet. Er ikke kravene for innreise oppfylt vil vi ikke refundere reisen.

Ovenstående gjelder for alle, uansett om man er vaksinert eller uvaksinert, eller tidligere smittet med Covid19.

Innreisekrav til Peru

Vær oppmerksom på at på nåværende tidspunkt krever de Peruanske myndighetene at man bruker munnbindet «KN95» eller et 3-lags kirurgisk munnbind når man oppholder seg på offentlig transport, også på flyreisen til og fra Peru. Det er også munnbindplikt mange offentlige steder innendørs. Følg alltid de lokale anvisningene.

På flyplassen vil myndighetene utføre stikkprøver på tilfeldige reisende. Hvis testen er positiv, vil du sendes i obligatorisk isolasjon på et utvalgt sted av myndighetene.

Hvis du er ferdigvaksinert, fått tredje stikk og har et gyldig EU-koronasertifikat.

Vi anbefaler at du henter og skriver ut ditt EU-koronasertifikat på engelsk på Helsenorge sine hjemmesider:

<https://www.helsenorge.no/en/covid-19-certificate/>

Vi anbefaler at man sjekker sin reiseforsikring før avreise, da det ikke er alle reiseforsikringer som er gyldige dersom du er nærkontakt av en smittet, kun hvis du selv tester positivt.

Hvis du ikke er ferdigvaksinert kan du finne innreiserestriksjonene som gjelder for deg på regjeringens hjemmeside. Vær oppmerksom på at test- og dokumentasjonskrav kan endre seg løpende og med kort varsel.

Les mer og hold deg oppdatert via regjeringen.no her:

https://www.regjeringen.no/no/tema/utenrikssaker/reiseinformasjon/velg-land/reiseinfo_peru/id2414760/

Vaksinasjon Peru

Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Peru.

Høydesyke

Når du oppholder deg på mer enn 2500 meters høyde er det risiko for at du utvikler høydesyke. For å unngå høydesyke er det viktig aldri å stige mer enn 4–500 meter i døgnet. Drikk også rikelig væske og sørg for akklimatisering før du går høyere opp.

Symptomene på høydesyke er hodepine, svimmelhet og åndenød, og har du vedvarende eller tiltagende symptomer bør du omgående sørge for å komme ned på lavere høyde.

Gul feber

Gul feber-vaksinasjonssertifikat kreves av reisende som kommer fra et gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

Det er blitt observert at noen eldre mennesker har tendens til å få noe vanskeligere bivirkninger, og derfor skal man være forsiktig ved vaksinasjon av eldre personer. Hvis man ikke vil vaksineres mot gul feber må man få legen eller klinikken der man blir vaksinert til å skrive i vaksinasjonskortet at man av medisinske årsaker ikke er vaksinert mot gul feber.

Dette aksepteres av immigrasjonsmyndighetene.

Malaria

Det er prinsipielt malaria i hele Peru ved opphold under 1500 meter, spesielt i Amazonas-området. Man skal være svært omhyggelig med forebyggelse av myggstikk (myggspray med DEET eller AUTAN, anvendelse av impregnert myggnett eller bo på hoteller med aircondition). Malariamyggen stikker først etter mørkets frembrudd.

Denguefeber

Det er denguefeber i hele Peru, også i byene. Det finnes ingen vaksine eller medisin man kan ta forebyggende. Man skal være omhyggelig med å beskytte seg mot myggen med myggspray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst akkurat rundt soloppgang og solnedgang.

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner.

Klima og vær Peru

Få et overblikk over været i Peru i tabellen nedenfor. Du kan også lese nærmere om Perus klima.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
Lima												
Dagstemperatur	26	27	26	25	22	20	19	19	19	20	22	24
Nattemperatur	19	20	20	18	16	16	15	15	15	16	17	18
Nedbør (mm)	1	0	0	0	0	1	1	2	1	0	0	0

Cuzco (Machu Pichu)

Dagstemperatur	19	19	20	20	20	20	19	20	20	21	21	19
Nattemperatur	7	7	6	5	3	0	0	2	4	6	6	6
Nedbør (mm)	145	134	107	43	9	2	4	9	22	39	72	123

Kilde: World Weather information Service

Peru har tre forskjellige klimatiske soner, som knytter seg til landets tre geografiske regioner. Ved kysten er somrene (fra desember til april) tørre og varme med 25-35°, mens vintrene er kjøligere. I fjellene faller temperaturen desto høyere man beveger seg opp. I sommermånedene kan man regne med 20-25° i dalene og noe kjøligere om natten. Regnesesongen ligger fra desember til februar og faller oftest som korte, kraftige byger. Jungelen i Østperu har alltid varmt og fuktig vær med størst sannsynlighet for tørrvær mellom april og oktober.