



# Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning



Verdt å vite om  
Ecuador

# Fakta Ecuador



Språk  
Spansk og  
quechua



Hovedstad  
Quito



Innbyggere  
15, 8 mill.



Religion  
Romersk-  
katolisisme



Valuta  
Amerikansk  
dollar



Areal  
283.561 km<sup>2</sup>

Nedenfor finner du nyttig informasjon om forsikring, visumregler og andre praktiske opplysninger i forbindelse med din reise til Ecuador.

## Reiseforsikring

Siden den offentlige sykeforsikringen ikke dekker omkostninger til hjemreise samt legebehandling i Ecuador og Galápagos, er det en forutsetning for deltakelse at du har tegnet en reiseforsikring som dekker så vel omkostninger ved behandling av sykdom som hjemtransport. Videre anbefaler vi at forsikringen inneholder en bagasjedekning i tilfelle bagasjen skulle komme bort eller bli skadet. Albatros Travel er behjelpelig med tegning av reiseforsikring gjennom Gouda Reiseforsikring.

## Tidsforskjel

Tidsforskjellen mellom Norge og Ecuador/Galápagos varierer alt etter om Norge har sommer- eller vintertid:

Sommertid -7 timer (Galápagos - 8 timer)

Vintertid -6 timer (Galápagos - 7 timer)

## Transport i Ecuador og Galápagos

### Buss

Busser i Ecuador har ikke helt samme standard som vi kjenner fra Europa. Vi har naturligvis valgt den beste kategorien med klimaanlegg der det er mulig.

### Kano

På elvene i Amazonasregionen drar vi rundt i gode lokale kanoer, både motoriserte og ikke-motoriserte.

### Cruiseskip

Vårt 16-personers cruiseskip er godt og komfortabelt med innkvartering i dobbeltlugarer med senger i ett plan og privat bad. Lugarene er ikke store, men til gjengjeld er det god plass på fellesarealer og soldekk. Transport til/fra land foregår i gummibåter, der bruk av redningsvest er obligatorisk. Siden den største delen av reisen mellom øyene foregår om natten, kan det være en god idé å ta med ørepropper, for maskinlyden kan være tilstrekkelig fremmed til å forstyrre nattesøvnen.

### Prisnivå

Hva lomme penger angår, er det vår erfaring at man kan klare seg for ca. 140–160 kr per dag. Et slikt beløp kan dekke drikkevarer, mat og drikke penger når dette ikke er inkludert i programmet.

### Tips

På reisene våre kommer du i kontakt med stedets hverdagsliv og skikk og bruk. Det kan forekomme forhold du ikke er vant til, som for eksempel skikken med tips. I mange land er tipssystemet mer organisert enn vi som nordmenn er vant til, og det kan være en forventning om at lokalguider, sjåførere og andre som hjelper underveis på turen mottar en viss sum i tips som takk for hjelpen. Reisens pris inkluderer ikke personlige tips, da det er en individuell og frivillig sak. Tipssystemet er samtidig en del av den kulturen man velger å besøke, og som vi derfor oppfordrer til at man følger og respekterer. Vi anslår et sirkabeløp for hvor mye tips det er alminnelig å gi i reiseprogrammet slik at man kan ta høyde for dette hjemmefra. Regn med å legge til 10–15 % i tips på den samlede regningen alt etter hvor tilfreds du har vært. I praksis kan det ordnes slik at reiselederen samler inn pengene for hele turen og sørger for at de rette personene får de riktige beløpene.

Ved cruise gjelder andre regler, se det spesifikke programmet for reisen din.

### Valuta og bankkort

Ecuador har dollar-økonomi – myntfoten heter amerikanske dollar (USD; 1 dollar = 100 cent). 1 USD = ca. 5,70 NOK. Sørg gjerne for å veksle mens du er hjemme.

Mastercard, Visa og American Express kan brukes som betalingsmiddel på de store hotellene og i visse butikker i Quito, men utenfor hovedstaden kan de bare brukes i noen få tilfeller. Flere steder legges det opptil 12 % på prisen når man betaler med kort.

Det er relativt greit å heve penger med bankkort i Quito, men vanskelig i mindre byer.

OBS! Bankkort kan ikke brukes til betaling av nasjonalparkavgifter ved innreise til Galápagos.

### Elektrisitet

I Ecuador bruker man 110 volt og flate støpsler, som i USA. Sørg for å ha med et adaptersett hvis du ønsker å bruke medbrakt elektronisk utstyr.

### Telefon og Internett

Ecuadors internasjonale landskode er +593. Internett-

kafeer blir mer og mer utbredt, og det er lett og billig å benytte disse f.eks. i Quito. Telefon over Internett er også svært utbredt på disse Internett-kafeene, og man kan normalt ringe hjem til Norge for under 1 NOK per minutt. Noen hoteller tilbyr Internett-service mot betaling.

### Hygiene

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toalettforhold. Ute i byen kan man komme ut for såkalte pedaltoiletter og manglende toalettpapir. Standarden på offentlige toaletter eller ute på landet kan forekomme enkel. Ta selv med toalettpapir eller en pakke våtservietter og eventuelt hånddesinfeksjonsgele (fås på apoteket). Da er ikke behovet for vann så påtrengende.

### Takt og tone

Ecuador har en sterkt stigende turistindustri, som i dag utgjør en vesentlig del av landets samlede økonomi. Selv om vi da gir mange mennesker beskjeftigelse, skal vi alltid huske på at er gjester i et annet land og

naturligvis må respektere befolkningen og dens kultur. Det finnes f.eks. fremdeles mange indianere som ikke ønsker å bli fotografert.

Det er også viktig å huske at de naturområdene vi besøker, er totalfredede reservater, opprettet til vern for dyr, planter og økosystemer. Det er strengt forbudt å samle inn eller skade planter, å forstyrre dyrs atferd og å ferdes utenfor de oppmerkede stiene. All form for avfall skal samles opp og tas med tilbake.

Når man skal på museums- eller kirkebesøk, må man alltid passe på å være tekkelig kledd med dekkede armer og ben for å vise respekt.

### Røyking

Under al flyvning og transport er der rygeforbud. Ecuador har ikke helt samme rygepolitikk som i Danmark. På barer og klubber er det i orden at ryge. For det meste respekteres det, hvis en restaurant har et ikke-ryger skilt fremme.

# Visum Ecuador

## Les om pass og visum ved reiser til Ecuador.

Passet ditt skal være gyldig i minst 6 måneder etter hjemreisedatoen fra Ecuador. Det kreves ikke visum til Ecuador for opphold under 90 dager for norske statsborgere. På noen av våre reiser til Ecuador skal du sende oss en kopi av fotosiden i passet ditt. Dette vil fremgå av fakturaen din.

Hvis flyet går via en amerikansk lufthavn, f.eks. Atlanta, skal passet likeledes være av den maskinlesbare typen, og man skal oppfylle kravene for innreise til USA. Kontakt eventuelt den amerikanske ambassaden, og les mer om ESTA nedenfor i avsnittet Fakta om reisen.

# Vaksinasjon Ecuador

Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Ecuador.

## Zika-virus

Det er økt risiko for infeksjon med zika-virus i Ecuador. Viruset blir overført via samme mygg som kan smitte med denguefeber og gul feber. Det finnes ikke noen vaksine eller forebyggende medisin mot zika-virus. Man bør derfor beskytte områder med naken hud med myggspray i dagtimene. Sykdommen minner veldig om en lett influensa og er bare alvorlig for gravide. Blir man smittet med zika-virus når man er gravid er det betydelig risiko for fosterskader med dårlig utvikling av fosterets hjerne. Derfor anbefales det at man ikke reiser til Ecuador hvis man er gravid eller planlegger graviditet.

## Gul feber

Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

Det er blitt observert at noen eldre mennesker har tendens til å få noe vanskeligere bivirkninger, og derfor skal man være forsiktig ved vaksinasjon av eldre personer. Hvis man ikke vil vaksineres mot gul feber må man få legen eller klinikken der man blir vaksinert til å skrive i vaksinasjonskortet at man av medisinske årsaker ikke er vaksinert mot gul feber.

Dette aksepteres av immigrasjonsmyndighetene.

## Malaria

Det er prinsipielt malaria i hele Ecuador ved opphold under 1500 meter, spesielt i Amazonas-området. Det er ikke malaria på Galapagos. Man skal være svært omhyggelig med forebyggelse av myggstikk (myggspray med DEET eller AUTAN, anvendelse av impregnert myggnett eller bo på hoteller med aircondition). Malariamyggen stikker først etter mørkets frembrudd.

## Denguefeber

Det er denguefeber i hele Ecuador, også i byene. Det finnes ingen vaksine eller medisin man kan ta forebyggende. Man skal være omhyggelig med å beskytte seg mot myggen med myggspray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst akkurat rundt soloppgang og solnedgang.

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner.

# Klima og vær Ecuador

Nedenfor kan du se alt om Ecuadors klima og se gjennomsnittstemperaturer for hovedstaden Quito samt Galapagos-øyene.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	KUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
<b>Quito</b>												
Dagstemperatur	21	21	20	21	21	21	21	22	22	21	21	21
Nattemperatur	8	8	8	8	8	7	7	7	7	8	8	8
Nedbør (mm)	74	114	127	149	98	37	26	32	79	115	79	83
<b>Galapagos</b>												
Gjennomsnittlig dagtemperatur	30	30	31	31	30	29	28	28	27	27	27	28
Gjennomsnittlig nattemperatur	23	23	24	24	23	22	21	21	20	21	21	22

Kilde: DMI & meteomedia

En beliggenhet ved ekvator er normalt ensbetydende med veldig små variasjoner i klima, men Ecuadors mange forskjellige typer landskap medfører også mange forskjellige typer vær. På sørkysten er klimaet kjølig, og det faller kun små mengder med regn. På nordkysten er det varmere, omkring 30° hele året rundt, og her resulterer det konstante regn i hele 2000 mm om året. I fjellregionene ligger temperaturen på 13° i gjennomsnitt, mens det i dalen mellom de to Andes-høyderygger er vår-aktig og 24° hele året. I det store jungelområde mod øst er det alltid varmt og regnfullt. Dyrelivet er også ekstremt variert, og det kontinentale Ecuador har hele 1600 forskjellige fuglearter, 6000 sommerfuglearter og et mangfold av pattedyr- og krypdyrarter.