



Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning



Verdt å vite om
Bolivia

Vaksinasjoner Bolivia

Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Bolivia.

Nedenfor kan du se gode råd og anbefalinger fra lege Mogens Rishøj som driver Albatros Vaksinasjonsklinikk ved hovedkontoret i København. Anbefalingene er veiledende og kan brukes til å gi deg et overblikk over hvilke vaksiner som kan vise seg å være aktuelle. Din egen lege eller nærmeste vaksinasjonsklinikk vil gi de endelige anbefalinger.

Vaksinasjoner

Kort reise under tre uker til turistområder	hepatitt A - difteri/stivkrampe - gul feber
Reise over tre uker, dessuten	tyfus - evt. hepatitt B
Lengre opphold, dessuten	hepatitt B - evt. rabies (hundegalskap) - tuberkulose

Gul feber-vaksinasjons sertifikat kreves av reisende som kommer fra gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

Det er blitt observert at noen eldre mennesker har tendens til å få noe vanskeligere bivirkninger, og derfor skal man være forsiktig ved vaksinasjon av eldre personer. Hvis man ikke vil vaksineres mot gul feber må man få legen eller klinikken der man blir vaksinert til å skrive i vaksinasjonskortet at man av medisinske årsaker ikke er vaksinert mot gul feber.

Dette aksepteres av immigrasjonsmyndighetene.

Malaria

Viktig: malariamyggen stikker først etter mørkets frembrudd.

Der er størst risiko for malaria i de nordlige deler av Bolivia, spesielt i området mot Amazonas.

Man skal være svært omhyggelig med forebyggelse av myggstikk (myggspray med DEET eller AUTAN, anvendelse av impregnert myggnett eller bo på hoteller med aircondition).

Denguefeber

Viktig: Denguemyggen stikker hyppigst akkurat rundt soloppgang og solnedgang.

Der er denguefeber i hele Bolivia, også i byene.

Det finnes ingen vaksine eller medisin man kan ta forebyggende. Man skal være omhyggelig med å beskytte seg mot myggen med myggspray med DEET eller AUTAN.

Klima og vær Bolivia

Her finner du informasjon om klima og vær i Bolivia. Se også temperaturer for La Paz og Santa Cruz.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
La Paz												
Dagstemperatur	13	13	13	14	14	13	13	13	14	14	15	14
Nattemperatur	4	4	2	2	0	-2	-3	-2	0	2	3	3
Nedbør (mm)	130	104	71	36	13	5	8	15	31	41	51	34

Santa Cruz

Dagstemperatur	29	30	29	28	25	23	24	27	28	30	30	30
Nattemperatur	23	22	22	21	18	17	17	18	19	21	22	22

Kilde: Weather.com

Bolivia er et ytterst klimatisk mangfoldig land. Der er regnskog i lavlandet mot øst, mens den vestlige del av landet - inklusiv hovedstaden La Paz - ligger i Andesbjergene. Mot øst er somrene derfor oftest varme og fuktige, mens vintrene i vest er svært kald og snørik.