



# Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning



Verdt å vite om  
**Colombia**


# Fakta Colombia


 Språk  
**Spansk**

 Religion  
**Romersk-katolisisme**

 Hovedstad  
**Bogotá**

 Valuta  
**Peso**

 Innbyggere  
**47, 2 mill.**

 Areal  
**1.141.748 km<sup>2</sup>**

Her finner du nyttig informasjon om blant annet vaksinasjoner, pass- og visumregler i forbindelse med din reise til Colombia.

## Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og Colombia varierer alt etter om Norge har sommer- eller vintertid:

Sommertid -7 timer

Vintertid -6 timer

## Transport i Colombia

### Buss

Busser i Colombia har ikke helt samme standard som vi kjenner fra Europa, men vi sørger for å få en god standard på de bussene vi benytter.

### Fly

På rundreisene våre i Colombia flyr vi ofte de lengre strekningene med innenriksfly. I så fall vil den danske reiselederen orientere reisedeltakerne om de praktiske forholdene ved innsjekking i lufthavn og om flytiden på den aktuelle strekningen.

## Økonomi

Man kan få et godt måltid for ca. 80 kr og oppover, og hva lomme penger angår, er det vår erfaring at man kan klare seg for minimum 100 kr per dag. Ved kjøp av supplerende drikkevarer m.m. vil ekstra 80-200 kr per dag per person være tilrådelig. Et slikt beløp kan dekke drikkevarer, postkort, frimerker, is og drikkepenger, men ta med litt ekstra hvis du planlegger å kjøpe med deg ting hjem.

## Driks

På reisene våre kommer du i kontakt med stedets hverdagsliv og skikk og bruk. Det kan forekomme forhold du ikke er vant til, som for eksempel skikken med tips. I mange land er tipssystemet mer organisert enn vi som nordmenn er vant til, og det kan være en forventning om at lokalguider, sjåførere og andre som hjelper underveis på tuen mottar en viss sum i tips

som takk for hjelpen. Reisens pris inkluderer ikke personlige tips, da det er en individuell og frivillig sak. Tipssystemet er samtidig en del av den kulturen man velger å besøke, og som vi derfor oppfordrer til at man følger og respekterer. Vi anslår et cirkabeløp for hvor mye tips det er alminnelig å gi i reiseprogrammet slik at man kan ta høyde for dette hjemmefra. I praksis kan det ordnes slik at reiselederen samler inn pengene for hele turen og sørger for at de rette personene får de riktige beløpene.

Barer, kafeer og nattklubber samt restauranter på hoteller vil ofte legge 10-15 % i "service charge" ovenpå de oppgitte prisene. Dette vil fremgå av regningen. Utover dette tillegg er det alminnelig kutyme å gi ytterligere 5 % av den samlede regningen i tips til servitøren.

## Valuta og bankkort

Den colombianske myntfoten heter pesos (COP). Det er best å ta med seg kredittkort (Visa eller Mastercard) og ta ut pesos når man kommer fram. Det er minibanker de fleste steder vi kommer innom. Det er høyt gebyr på veksling av dollar, så det kan være lurt å bare ha med seg en liten mengde dollar som reserve. Man kan også betale med kredittkort på de fleste pene restauranter, i større butikker og lignende.

## Elektrisitet

I Colombia bruker man 110 volt, som i USA. Normalt er det flate støpsler, men til tider kan det være forskjellige typer. Det er derfor tilrådelig å ta med et adaptersett med mange valgmuligheter.

## Telefon og Internett

Colombias internasjonale landskode er +57. Det er dyrt å ringe hjem fra Colombia; sjekk med mobil selskapet ditt om dekning og priser for telefoning fra Colombia

og mottak av oppringninger.

Internettkafeer finnes etter hvert i de fleste byer, men det er vår erfaring at det kan være vanskelig å finne tid til å besøke slike steder, unntatt på fridager eller etter endt program. De fleste hoteller i Colombia har Internett-service, men forbindelsen er ikke alltid like rask som hjemme.

### Hygiene

I Colombia er hygienen på et lavere nivå enn i Vest-Europa, men hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toalettforhold. Ute i byen og på landet kan man komme ut for såkalte pedaltoaletter og manglende toalettpapir. Standarden på offentlige toaletter eller ute på landet kan forekomme primitiv. Ta selv med toalettpapir eller en pakke våtservietter og eventuelt hånddesinfeksjonsgele (fås på apoteket). Da er ikke behovet for vann så påtrengende.

### Røyking

Under all flyging, tog- og busstransport er det røykeforbud. Likeledes vil det på de fleste restauranter og hoteller være røykeforbud. Sjekk derfor de siste røykereglene i Colombia med reiselederen.

### Takt og tone

Kolombianerne er generelt svært åpne og tar imot turister med et smil. Det ligger ikke til dem å rette på folk, og de går ut fra at man som gjest selv har satt seg inn i hvordan man oppfører seg.

Selv om lokalbefolkningen generelt er vant til mange turister, forventes det at man respekterer lokal skikk og bruk. Viktigst av alt er naturvern. Ofte er de områdene vi besøker, totalfredet, og bevaringen av disse områdene har høyeste prioritet hos myndighetene og lokalbefolkningen. Følg derfor alltid reiselederens og lokalguidenes anvisninger.

# Pass og visum Colombia

## Les om pass og visum ved reiser til Colombia.

Passet ditt må være gyldig i minst seks måneder etter hjemreisedatoen fra Colombia. Det kreves ikke visum til Colombia for opphold under 60 dager for norske statsborgere, men du skal sende en kopi av passet ditt til Albatros Travel.

# Vaksinasjon Colombia

## Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Colombia

### Zika-virus

Det er økt risiko for infeksjon med zika-virus i Colombia. Viruset blir overført via samme mygg som kan smitte med denguefeber og gul feber. Det finnes ikke noen vaksine eller forebyggende medisin mot zika-virus. Man bør derfor beskytte områder med naken hud med myggspray i dagtimene. Sykdommen minner veldig om en lett influensa og er bare alvorlig for gravide. Bli man smittet med zika-virus når man er gravid er det betydelig risiko for fosterskader med dårlig utvikling av fosterets hjerne. Derfor anbefales det at man ikke reiser til Colombia hvis man er gravid eller planlegger graviditet.

### Gul feber

Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

Det er blitt observert at noen eldre mennesker har tendens til å få noe vanskeligere bivirkninger, og derfor skal man være forsiktig ved vaksinasjon av eldre personer. Hvis man ikke vil vaksineres mot gul feber må man få legen eller klinikken der man blir vaksinert til å skrive i vaksinasjonskortet at man av medisinske årsaker ikke er vaksinert mot gul feber.

Dette aksepteres av immigrasjonsmyndighetene.

### Malaria

Det er malaria i hele Amazonasområdet, og det anbefales at man ved reise i dette området tar malariaforebyggende medisin. I den øvrige delen av Colombia, spesielt ved Stillehavskysten og i landlige områder under ca. 100 meter, er det risiko for malaria, og man skal være svært omhyggelig med forebyggelse av myggstikk (myggspray med DEET eller AUTAN, anvendelse av impregnert myggnett eller bo på hoteller med aircondition). Malariamyggen stikker først etter mørkets frembrudd.

### Denguefeber

Det er denguefeber i hele Colombia, også i byene. Det finnes ingen vaksine eller medisin man kan ta forebyggende. Man skal være omhyggelig med å beskytte seg mot myggen med myggspray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst akkurat rundt soloppgang og solnedgang.

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner.

# Klima og vær Colombia

Her kan du få overblikk over klimaet i Colombia. Les også om hvordan været er i hovedstaden Bogota.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
<b>Bogota</b>												
Dagstemperatur	16	17	17	16	16	16	15	15	16	16	16	16
Nattemperatur	5	6	7	8	8	8	8	7	7	8	8	6
Nedbør (mm)	33	43	66	111	94	57	41	49	73	115	88	54
<b>Santa Marta</b>												
Dagstemperatur	33	34	34	34	33	33	33	33	32	32	32	32
Nattemperatur	22	23	24	25	25	25	24	24	24	24	23	22
Nedbør (mm)	4	3	2	9	51	60	57	57	87	114	48	12

Kilde: World Weather Information Service

Colombia er cirka dobbelt så stort som Frankrike og har omtrent 44 millioner innbyggere. Hovedstaden Bogotá ligger i temperert klima, mens stort sett resten av landet har tropisk klima. For hele landet gjelder det derimot, at Andesfjellene, som i Colombia er delt i tre kjeder, påvirker været kraftig. I Colombia kan man derfor oppleve både frodige jungler og regnskog samt snøkledd, kalde fjelltopper og tropiske sandstrender.