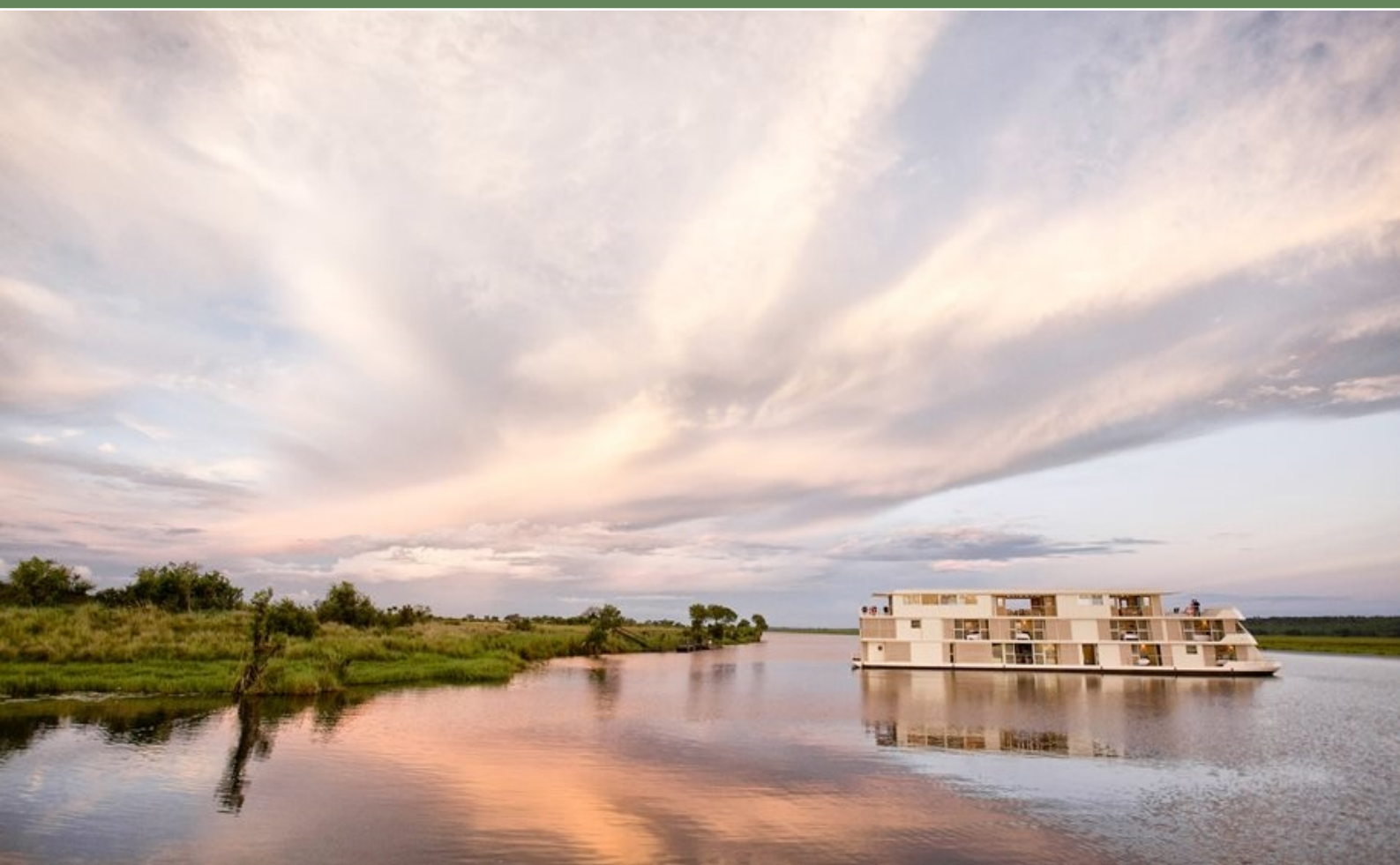




**Albatros**  
Reis med hjerte, hjerne og holdning



Verdt å vite om  
**Zimbabwe**

# Fakta Zimbabwe



Språk

Engelsk og forskjellige bantuspråk



Hovedstad

Harare



Innbyggere

15, 2 mill.



Religion

Kristendom og islam



Valuta

Amerikansk dollar



Areal

390 759 km<sup>2</sup>

## Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og Zimbabwe kan variere, alt etter om Norge har sommer- eller vintertid:

Sommer: 0 time

Vinter: + 1 time

## Driks

På reisene våre kommer du i kontakt med hverdagsliv og skikk og bruk. Det kan være forhold du ikke synes om eller ikke er vant til, som for eksempel skikken med tips. I mange land er tipssystemet mer organisert enn vi som nordmenn er vant til, og det ventes at lokalguider og sjåførere i løpet av reisen mottar en viss sum som tips, siden lønnen i servicebransjen ofte er avstemt etter det. Vi angir et beløp i reiseprogrammet vårt, slik at du kan ta høyde for dette før du reiser. Reisens pris inkluderer ikke tips, ettersom det er et individuelt anliggende, og tipssystemet er en del av den kulturen man velger å besøke, og som man derfor bør respektere. For ordens skyld må vi understreke at det er frivillig om – og hvor mye – man vil gi i tips.

Ved cruise gjelder andre regler, se det spesifikke programmet for reisen din.

## Valuta og bankkort

Zimbabwe har et multivalutasystem, og som reisende kan du bruke amerikanske dollar og sørafrikanske rand. De fleste valutaer kan veksles overalt i Zimbabwe, men mange steder gis det en dårlig kurs for norske kroner. Det er derfor bedre å veksle penger hjemmefra.

Vær oppmerksom på at du med stor sannsynlighet hverken kan ta ut kontanter eller betale med internasjonale kredittkort mens du er i Zimbabwe. Vi anbefaler derfor at du tar med deg kontanter i form av

amerikanske dollar (USD) og gjerne i små 1- og 5-dollarsedler, slik at du kan kjøpe drikkevarer, små suvenirer eller måltider underveis.

## Elektrisitet

I Zimbabwe bruker man 220 volt. Ofte er det trebente flate støpsler som brukes, og man bør derfor ta med et adaptersett med mange valgmuligheter.

På safarilodges og -camps er det ofte elektrisitet bare ca. kl. 5–10 om morgenen og igjen ca. kl. 18–23 om kvelden.

## Telefon og Internett

Zimbabwes internasjonale landskode er +263. Det er dyrt å ringe hjem fra Zimbabwe; sjekk med mobilselskapet ditt om dekning og priser for telefonering fra Zimbabwe.

Det er Internett-adgang på de fleste hoteller i større byer samt på noen av de større safarilodger/-camper. På lodger og camper kan forbindelsen være upålitelig og litt dyr.

## Hygiene

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toalettforhold. Ute i byen kan man komme ut for såkalte pedaltoiletter og manglende toalettpapir. Standarden på offentlige toaletter eller ute på landet kan forekomme enkel. Ta selv med toalettpapir eller en pakke våtservietter og eventuelt hånddesinfeksjonsgele (fås på apoteket). Da er ikke behovet for vann så påtrengende.

## Røyking

Under all flyging og transport er det røykeforbud. Man får ikke røyke innendørs på offentlige steder med

mindre det foregår i spesielt innredede røykerom.

# Pass og visum Zimbabwe

## Les om pass og visum ved reiser til Zimbabwe.

Passet ditt skal være gyldig i minst seks måneder etter hjemreisedatoen fra Zimbabwe. Det er visumplikt til Zimbabwe for norske statsborgere, og visumet blir utstedt ved innreise mot betaling. Single Entry koster 30 USD, Double Entry koster 45 USD og Multiple Entry koster 55 USD.

På noen av våre reiser til Zimbabwe skal du sende oss en kopi av fotosiden i passet ditt. Dette vil fremgå av fakturaen din.

# Vaksinasjoner Zimbabwe

## Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Zimbabwe.

Listen er utarbeidet av Albatros' vaksinasjonsklinikk ved lege Mogens Rishøj og sykepleier Karin Rishøj.

### Vaksiner

Kort reise på under tre uker til turistområder: hepatitt A, difteri/stivkrampe

Reise på over tre uker, dessuten: tyfus, evt. hepatitt B

Lengre opphold, dessuten: hepatitt B, evt. rabies (hundegalskap), tuberkulose

Gul feber-vaksinasjonssertifikat kreves av reisende som kommer fra et gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

### Malaria

Viktig: malariamyggen stikker først etter mørkets frembrudd.

Det er malaria i hele Zimbabwe i perioden fra nov. til juni i områder under 1200 meter. Det anbefales at man tar forebyggende malariamedisin. Man skal være svært omhyggelig med forebyggelse av myggstikk (bruk myggspray med DEET eller AUTAN og anvend impregnert myggnett eller bo på hoteller med aircondition).

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner.

# Klima Zimbabwe

Nedenfor kan du lese om Zimbabwes klima og se været i blant annet hovedstaden Harare og i Victoria Falls.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
<b>Victoria Falls</b>												
Dagtemperatur	30	29	30	29	27	25	25	28	32	33	32	30
Nattemperatur	18	18	17	14	10	6	6	8	13	17	18	18
Nedbør (mm)	168	126	70	24	3	1	0	0	2	27	64	174
<b>Hwange</b>												
Dagtemperatur	29	29	29	28	26	24	24	27	31	32	32	30
Nattemperatur	18	18	17	13	9	5	5	7	12	16	18	18
Nedbør (mm)	145	129	57	20	3	0	0	1	2	21	56	127
<b>Harare</b>												
Dagtemperatur	26	26	26	26	24	22	22	24	28	29	28	26
Nattemperatur	16	16	15	13	9	7	7	9	12	15	16	16
Nedbør (mm)	191	176	99	37	7	2	2	3	7	40	93	183
<b>Masvingo</b>												
Dagtemperatur	28	27	27	26	24	22	22	24	27	29	29	28
Nattemperatur	17	17	15	13	9	6	5	8	11	15	16	17
Nedbør (mm)	129	107	66	28	13	6	3	6	10	30	77	140

Kilde: World Weather Information Service