



# Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning




Verdt å vite om  
Tanzania

# Fakta Tanzania


 Språk  
**Kiswahili**

 Hovedstad  
**Dodoma**

 Innbyggere  
**51, 8 mill.**

 Religion  
**Islam og kristendom**

 Valuta  
**Tanzania shilling**

 Areal  
**945.037 km<sup>2</sup>**

Her kan du finne forskjellig informasjon i forbindelse med din reise til Tanzania.

## Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og Tanzania kan variere, alt etter om Norge har sommer- eller vintertid:

Sommer: + 1 time

Vinter: + 2 timer

## Driks

På reisene våre kommer du i kontakt med hverdagsliv og skikk og bruk. Det kan være forhold du ikke synes om eller ikke er vant til, som for eksempel skikken med driks. I mange land er drikssystemet mer organisert enn vi som nordmenn er vant til, og det ventes at lokalguider, sjåførere og safariguider/rangere i løpet av reisen mottar en viss sum som driks, siden lønnen i servicebransjen er avstemt etter det. Vi angir et beløp i reiseprogrammet vårt, slik at du kan ta høyde for dette før du reiser. Reisens pris inkluderer ikke driks, ettersom det er et individuelt anliggende, og drikssystemet er en del av den kulturen man velger å besøke, og som man derfor bør respektere. For ordens skyld må vi understreke at det er frivillig om – og hvor mye – man vil gi i driks.

## Valuta og bankkort

I Tanzania bruker man tanzanianske shilling (TZS) à 100 cent. De fleste valutaer kan veksles overalt i Tanzania, men mange steder får du dårlig kurs for norske kroner. Det er derfor bedre å kjøpe valuta hjemme eller ta med amerikanske dollar.

Vår erfaring er at det kan være problematisk å heve kontanter på bankkort, men disse forholdene endrer seg stadig, og bankkort blir mer og mer brukt. Det finnes minibanker i de større byene, men man kan ikke alltid vente at de virker. Bankkort blir akseptert på de fleste større lodger og i souvenirbutikker.

## Elektrisitet

I Tanzania bruker man 220–250 volt, og støpslene har oftest tre firkantede ben (som i Storbritannia). Adaptere er nødvendige hvis du vil bruke ladere eller elektrisk utstyr med norske støpsler. De kan kjøpes i større tanzanianske byer og ofte lånes/leies på hoteller og lodger.

På safarilodger og -camper er det ofte bare elektrisitet ca. kl. 5–10 om morgenen og igjen ca. kl. 18–23 om kvelden.

## Telefon og Internett

Tanzanias internasjonale landskode er 255. For å ringe ut av Tanzania skal du trykke 000 etterfulgt av landskoden og det nummeret du vil ringe til. Mobildekningen kan variere alt etter hvor du befinner deg i Tanzania. Forhør deg hos mobilselskapet ditt om dekningen.

Det er Internett-adgang på de fleste hoteller i større byer og på noen av de større safarilodger/-camper. På lodger og camper kan forbindelsen være upålitelig og litt dyr.

## Mat og drikke

Maten er godt tilberedt på så vel lodger som hoteller, og magetrøbbel er derfor sjeldent. Vann kan ikke drikkes fra kranen i Tanzania. Det anbefales derfor å kjøpe vann på flaske.

## Påkledning

På en safarireise må du huske å ta med:

- Lette sko og/eller sandaler til safarikjøring og gode turstøvler til vandresafari
- Lette bomullsklær, også med lange ermer/ben (som beskyttelse mot solen), gjerne i "safarivennlige" farger
- Kaps eller solhatt

- Ullgenser eller fleecetrøye til safari om morgenen og kvelden
- Vind- og regntett jakke
- Badetøy (det er svømmebasseng på flere safarilodger)
- Kikkert
- Solkrem
- Myggspray

Vi kan anbefale at man bruker kaki eller sandfargede/mørke klær på safari. Hvite klær kan skremme dyrene, og blå klær trekker til seg fluer. Unngå gjerne sterke farger.

# Pass og visum Tanzania

## Les om pass og visum ved reiser til Tanzania.

Norske besøkende til Tanzania må ha visum. Pass må være gyldig i inntil seks måneder etter innreise.

Du må søke om et e-visum hjemmefra. Et "single entry" e-Visa gjelder i 90 dager og koster USD 50 + gebyr. For å søke må du ha en passkopi. Du søker om e-visum her: <https://eservices.immigration.go.tz/visa>

Myndighetene i Tanzania arbeider på at e-visum helt skal erstatte den manuelle søknadsprosessen ved ankomst. Det er fremdeles mulig å vente med å søke om visum til man er ankommet til landet. Visumet koster 50 USD som man må ta med i kontanter. Vær oppmerksom på at denne prosessen er meget tidkrevende.

Er du ikke norsk statsborger må du undersøke hvilke regler som gjelder for deg. Det er ditt eget ansvar å sørge for at du har korrekte reisedokumenter med deg når du møter opp på flyplassen.

I Tanzania må man desuten fylle ut et innreiseskjema når man ankommer til landet.

# Vaksinasjoner Tanzania

## Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Tanzania.

Listen er utarbeidet av Albatros' vaksinasjonsklinikk ved lege Mogens Rishøj og sykepleier Karin Rishøj.

### Vaksiner

Kort reise på under tre uker til turistområder: hepatitt A, difteri/stivkrampe, gul feber

Reise på over tre uker, dessuten: tyfus, evt. hepatitt B

Lengre opphold, dessuten: hepatitt B, evt. rabies (hundegalskap), tuberkulose, hjernehinnebetennelse

Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

### Malaria

Det er malaria i hele Tanzania ved opphold under 1500 meter, og det anbefales at man ved reise i dette området tar malariaforebyggende medisin. Vær oppmerksom på at det er malaria også i kystområdene, som f.eks. i Dar es Salam og Zanzibar! Man skal være svært omhyggelig med forebyggelse av myggstikk (bruk myggspray med DEET eller AUTAN og anvend impregnert myggnett eller bo på hoteller med aircondition).

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner.

# Klima Tanzania

Få et overblikk over klima og vær i Tanzania her. Se for eksempel hvordan været er på øya Zanzibar eller i Mwanza ved Serengeti Nationalpark.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
<b>Dar Es Salaam</b>												
Dagstemperatur	32	32	32	31	30	29	29	29	30	31	31	32
Nattemperatur	24	23	23	23	21	19	19	18	19	20	22	23
Nedbør (mm)	76	55	138	254	198	43	26	24	23	69	126	118
<b>Mwanza</b>												
Dagstemperatur	28	28	29	28	28	28	28	29	29	29	28	27
Nattemperatur	18	18	18	18	18	16	15	16	17	18	18	18
Nedbør (mm)	104	109	140	170	73	21	12	21	23	86	157	139
<b>Zanzibar</b>												
Dagstemperatur	32	33	32	30	29	29	29	29	30	31	31	31
Nattemperatur	23	23	23	24	23	22	21	20	20	21	22	23
Nedbør (mm)	10	5	17	41	29	7	4	4	4	10	22	20

Kilde: World Weather Information Service

I hele Tanzania er klimaet tropisk selv om det er store geografiske forskjeller i landet. For eksempel faller det årligt mellom 400 - 2000 mm, fordelt over to regnperioder - det faller mest ved kysten og i høylandene, mens det er relativt tørt på sentralplateauet. Det er mye sol året rundt i hele landet.