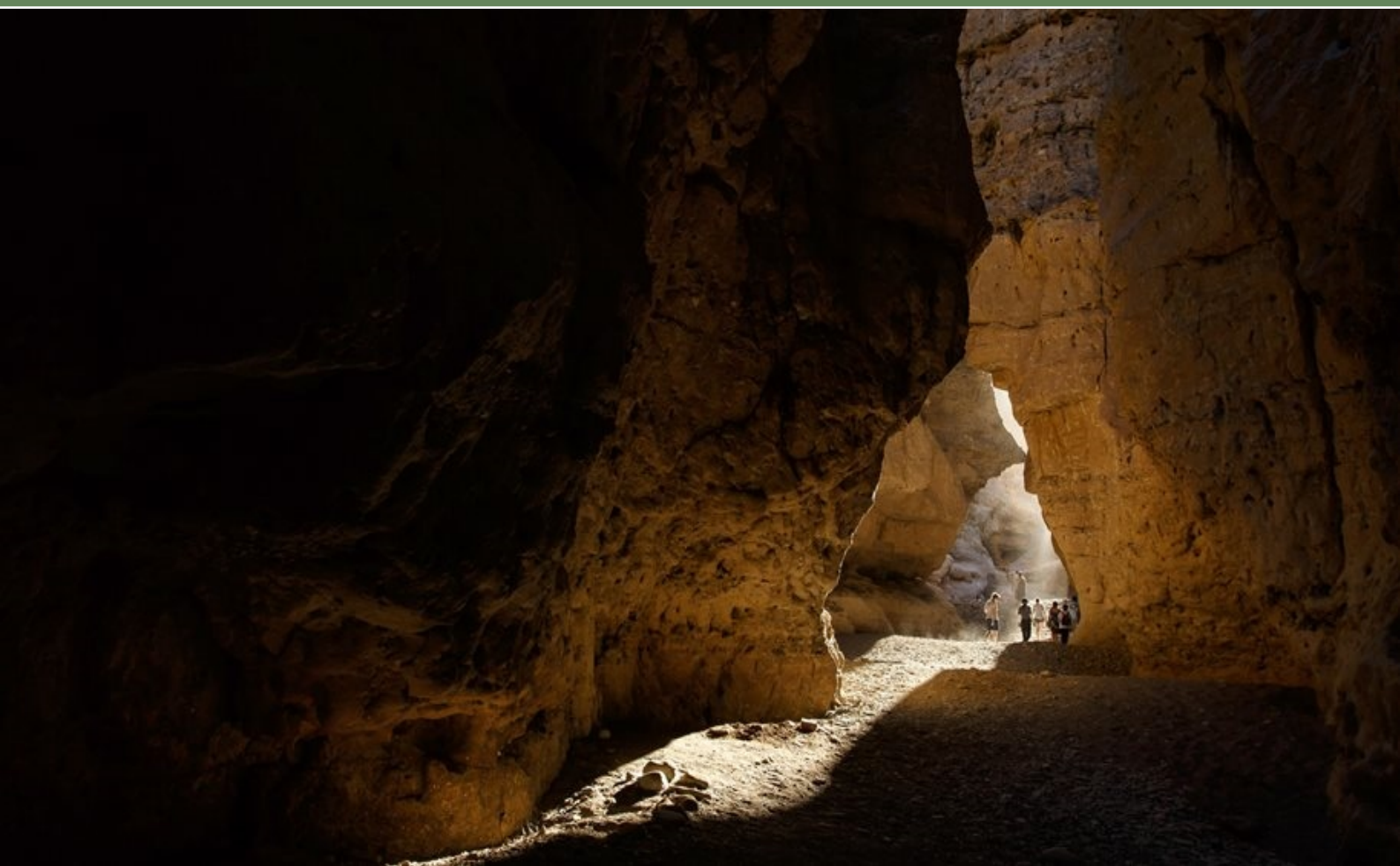





Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning




Verdt å vite om
Namibia

Fakta Namibia


 Språk
Engelsk

 Hovedstad
Windhoek

 Innbyggere
2, 2 mill.

 Religion
Kristendom

 Valuta
Namibisk dollar

 Areal
824 628 km²

Her kan du lese nyttig informasjon om å reise i Namibia.

Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og Namibia kan variere, alt etter om Norge har sommer- eller vintertid:

Sommer: - 1 time

Vinter: - 2 timer

Driks

På reisene våre kommer du i kontakt med hverdagsliv og skikk og bruk. Det kan være forhold du ikke synes om eller ikke er vant til, som for eksempel skikken med driks. I mange land er drikssystemet mer organisert enn vi som nordmenn er vant til, og det ventes at lokalguider, sjåførere og safariguider/rangere i løpet av reisen mottar en viss sum som driks, siden lønnen i servicebransjen er avstemt etter det. Vi angir et beløp i reiseprogrammet vårt, slik at du kan ta høyde for dette før du reiser. Reisens pris inkluderer ikke driks, ettersom det er et individuelt anliggende. Samtidig er drikssystemet en del av den kulturen man velger å besøke, og som man bør respektere. For ordens skyld må vi understreke at det er frivillig om – og hvor mye – man vil gi i driks.

Valuta og kredittkort

I Namibia heter myntfoten namibisk dollar (NAD). 1 NOK = 1,6 NAD og 1 EUR = 15 NAD (per oktober 2015). De fleste valutaer kan veksles overalt i Namibia, men mange steder får man dårlig kurs for norske kroner. Det er derfor bedre å veksle penger hjemme eller ta med valuta i amerikanske dollar.

Det er vår erfaring at det kan være problematisk å heve kontanter på bankkortet, men disse forholdene endrer seg hele tiden, og bankkort vinner mer og mer frem. Bankkort blir akseptert i de fleste større lodges og souvenirbutikker.

Elektrisitet

I Namibia bruker man 220 volt, men norske støpsler kan ikke brukes. Ta med et adaptersett med mange valgmuligheter.

Telefon og internett

Namibias internasjonale landskode er +264. Det er dyrt å ringe hjem fra Namibia; sjekk med mobilselskapet ditt om dekning og priser for telefonering fra Namibia og mottak av oppringninger. Det er Internett-adgang på de fleste hoteller i større byer og på noen av de større safarilodges/-camps. På lodges og camps kan forbindelsen være upålitelig og litt dyr.

Hygiene

Hoteller, lodges og større restauranter har moderne/vestlige toalettforhold. Ute i byen kan man komme ut for såkalte pedaltoiletter og manglende toalettpapir. Standarden på offentlige toaletter eller ute på landet kan forekomme primitiv. Ta selv med toalettpapir eller en pakke våtservietter og eventuelt hånddesinfeksjonsmiddel (fås på apoteket). Da er ikke behovet for vann så påtrengende.

Røyking

Under all flyging og transport er det røykeforbud. Man får ikke røyke innendørs på offentlige steder, med mindre det foregår i spesielt innredede røykerom.

Påkledning

På alle reiser med safari begynner dagen tidlig i dyrereservatet. Dagens første safari starter umiddelbart etter soloppgang. Da er det ofte kjølig ute – særlig på safari i åpen bil. Derfor er det en god idé å ta med seg en varm genser eller jakke. På safari til fots blir det derimot varmere. Du bør alltid ha på deg hele sko (altså ikke sandaler) på vandresafarier.

Vi anbefaler at man kler seg i khaki-, sandfargede eller mørke klær. Hvite klær kan skremme dyrene, og blå klær

tiltrekker fluer. Unngå gjerne sterke farger og ta med solkrem, hatt/kaps og kikkert.

Husk å ta med på en safarireise:

- Lette sko og/eller sandaler til safari-kjøreturer og gode tursko til safari
- Lette bomullsklær, også med lange ermer/ben (som beskyttelse mot solen), gjerne i "safarivennlige" farger

- Kaps eller hatt
- Varm genser til safari om morgenen og kvelden
- Vind- og regntett jakke
- Badetøy (det er svømmebasseng på flere safarilodger)
- Kikkert
- Solkrem
- Myggspray

Pass og visum Namibia

Les om pass og visum i forbindelse med reiser til Namibia her.

Passet ditt må være gyldig i minst seks måneder etter hjemreisedatoen fra Namibia. Norske statsborgere trenger ikke visum for opphold i Namibia på under 90 dager. Hvis du ikke er norsk statsborger skal du undersøke hvilke regler som gjelder for deg. Det er ditt ansvar å sørge for at du har de riktige reisedokumentene når du møter opp på flyplassen.

På noen av reisene våre til Namibia må du sende oss en kopi av fotosiden i passet ditt. Dette vil fremgå av fakturaen du får tilsendt.

Vaksinasjoner Namibia

Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Namibia.

Listen er utarbeidet av Albatros' vaksinasjonsklinikk ved lege Mogens Rishøj og sykepleier Karin Rishøj.

Vaksiner

Reise under tre uker til turistområder: hepatitt A, difteri/stivkrampe

Reise over tre uker, dessuten: tyfus, evt. hepatitt B

Lengre opphold, dessuten: hepatitt B, evt. rabies (hundegalskap), tuberkulose, hjernehinnebetennelse

Gul feber-vaksinasjonssertifikat kreves av reisende som kommer fra et gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

Malaria

Viktig: malariamyggen stikker først etter mørkets frembrudd.

Det er malaria i de nordlige områdene av Namibia mellom november og juni. Det anbefales at man tar malariaforebyggende medisin.

Man skal være svært omhyggelig med forebyggelse av myggstikk (bruk myggspray med DEET eller AUTAN og anvend impregnert myggnett eller bo på hoteller med aircondition).

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner.

Klima Namibia

Her kan du lese om klimaet i Namibia og se været i hovedstaden Windhoek og i Walvis Bay.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
Windhoek												
Dagstemperatur	30	29	27	26	23	21	21	24	28	29	30	31
Nattemperatur	18	17	16	13	10	7	7	9	11	15	16	17
Nedbør (mm)	86	91	70	35	6	2	0	1	4	13	29	31
Walvis Bay												
Dagstemperatur	19	20	19	18	17	16	15	14	14	15	17	18
Nattemperatur	15	16	15	13	11	9	8	8	9	11	12	14
Nedbør (MM)	0	5	8	2	2	1	1	3	1	0	0	0

Kilde: World Weather Information Service

Namibia består for det meste av ørkenområder og er desuten temmelig flatt. Videre er Namibia et ualminnelig tørt land, med nærmest uavbrudt tørke og resulterende vannmangel. Unntakelsen er den nordøstlige delen av landet som ligger tett på Okavangodeltaet. Her regner det periodevis en hel del. Bortsett fra det er hovedstaden Windhoek det stedet i landet som får mest nedbør – ca. 370 mm i året.