



**Albatros**

Reis med hjerte, hjerne og holdning

Verdt å vite om
Kenya

Fakta Kenya

 Språk
Swahili

 Religion
**Romersk-
katolisisme**

 Hovedstad
Nairobi

 Valuta
Kenya shilling

 Innbyggere
44 mill.

 Areal
582.646 km²

Les om reiseforsikring, valuta, visum, driks, tidsforskjell og flere andre nyttige informasjonen innen din reise til Kenya.

Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og Kenya kan variere, alt etter om Norge har sommer- eller vintertid:

Sommer: + 1 time

Vinter: + 2 timer

Driks

På reisene våre kommer du i kontakt med hverdagsliv og skikk og bruk. Det kan være forhold du ikke synes om eller ikke er vant til, som for eksempel skikken med driks. I mange land er drikssystemet mer organisert enn vi som nordmenn er vant til, og det ventes at lokalguider, sjåførere og safariguider/rangere i løpet av reisen mottar en viss sum som driks, siden lønnen i servicebransjen er avstemt etter det. Vi angir et beløp i reiseprogrammet vårt, slik at du kan ta høyde for dette før du reiser. Reisens pris inkluderer ikke driks, ettersom det er et individuelt anliggende, og drikssystemet er en del av den kulturen man velger å besøke, og som man derfor bør respektere. For ordens skyld må vi understreke at det er frivillig om – og hvor mye – man vil gi i driks.

Valuta og bankkort

I Kenya bruker man kenyanske shilling (KES) à 100 cent. De fleste valutaer kan veksles overalt i Kenya, men mange steder gir man dårlig kurs for norske kroner. Det er derfor bedre å veksle penger hjemme eller ta med amerikanske dollar (vær oppmerksom på at amerikanske dollarsedler fra før år 2000 ikke blir godtatt i Kenya).

Det er vår erfaring at det kan være problematisk å heve kontanter på bankkortet, men disse forholdene blir stadig endret, og bankkort vinner mer og mer frem. Det finnes minibanker i Nairobi, og det pleier å være uproblematisk å heve penger i disse. Bankkort blir

akseptert på de fleste større lodges og i suvenir-butikker.

Elektrisitet

I Kenya bruker man 240 volt, og støpslene har tre firkantede ben (som i Storbritannia) Det er derfor nødvendig å ha med en adapter hvis man vil bruke ladere eller elektrisk utstyr med norske støpsler. Adaptere kan kjøpes i større kenyanske byer og ofte lånes/leies på hoteller og lodger. På safarilodger og -camper er det ofte bare elektrisitet ca. kl. 5–10 om morgenen og igjen ca. kl. 18–23 om kvelden.

Telefon og Internett

Kenyas internasjonale landskode er 254. For å ringe ut av Kenya skal du trykke 000 etterfulgt av landskoden og det nummeret du vil ringe til. Mobildekningen kan variere alt etter hvor du befinner deg i Kenya. Forhør deg hos mobilselskapet ditt om dekningen.

Det er Internett-adgang på de fleste hoteller i større byer og på noen av de større safarilodger/-camper. På lodger og camper kan forbindelsen være både upålitelig og litt dyr.

Mat og drikke

Maten er godt tilberedt på lodger og hoteller, og mågetrøbbel er derfor sjeldent. Vann kan ikke drikkes fra kranen i Kenya; derfor anbefales det å kjøpe vann på flaske.

Påkledning

På alle reiser med safari begynner dagen tidlig i dyrereservatet. Dagens første safari starter umiddelbart etter soloppgang. Da er det ofte kjølig ute – særlig på safari i åpen bil. Derfor er det en god idé å ta med seg en varm genser eller jakke. På safari til fots blir det derimot varmere. Du bør alltid ha på deg hele sko

(altså ikke sandaler) på vandresafarier.

Vi anbefaler at man kler seg i khaki-, sandfargede eller mørke klær. Hvite klær kan skremme dyrene, og blå klær tiltrekker fluer. Unngå gjerne sterke farger og ta med solkrem, hatt/kaps og kikkert.

Husk å ta med på en safarireise:

- Lette sko og/eller sandaler til safari-kjøreturer og gode tursko til safari
- Lette bomullsklær, også med lange ermer/ben (som beskyttelse mot solen), gjerne i "safarivennlige" farger
- Kaps eller hatt
- Varm genser til safari om morgenen og kvelden
- Vind- og regntett jakke
- Badetøy (det er svømmebasseng på flere safarilodger)
- Kikkert

- Solkrem
- Myggspray

Røykelovgivning i Kenya

Ifølge Kenyas røykelover er det forbudt å røyke på alle offentlige steder, bortsett fra i spesielt oppmerkede "røykesoner". Overtredelser av røykeloven blir hardt straffet.

Hygiene

Hoteller, lodger og større restauranter har moderne/vestlig standard. Ute i byen og på landet må man regne med å komme over såkalte pedaltoaletter og manglende toalettpapir. Standarden på offentlige toaletter eller ute på landet kan altså forekomme primitiv. Ta selv med toalettpapir eller en pakke våtservietter og evt. hånddesinfeksjonsgel (fås på apoteket hjemme). Da er ikke behovet for vann så påtrengende.

Pass og visum Kenya

Les om pass og visum ved reiser til Kenya.

Passet ditt må være gyldig i minst seks måneder etter hjemreisedatoen fra Kenya.

Man skal søke om e-visum hjemmefra. Et "single entry" e-visum er gyldig i 90 dager og koster 50 USD + gebyr. For å søke trenger du en passkopi + passbilde. Du søker om e-visum her: <http://evisa.go.ke/evisa.html>

I Kenya arbeider myndighetene på at e-visum skal erstatte den manuelle søknadsprosessen ved ankomst. Det er fremdeles mulig å vente med å søke om visum til Kenya ved ankomst til landet. Her skal det fylles ut et søknadsskjema. Dette krever ikke passbilde. Visumet koster 50 USD, som man skal ha med i kontanter. Vær oppmerksom på at denne prosessen kan være veldig tidkrevende.

Hvis du ikke er norsk statsborger er det viktig at du undersøker hvilke regler som gjelder for deg. Det er ditt eget ansvar at du har med deg riktige dokumenter når du møter opp på flyplassen.

Vaksinasjoner Kenya

Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Kenya.

Listen er utarbeidet av Albatros' vaksinasjonsklinikk ved lege Mogens Rishøj og sykepleier Karin Rishøj.

Vaksiner

Reise under tre uker til turistområder: hepatitt A, difteri/stivkrampe og gul feber

Reise over tre uker, dessuten: tyfus, evt. hepatitt B

Lengre opphold, dessuten: hepatitt B, evt. rabies (hundegalskap), tuberkulose, hjernehinnebetennelse

Gul feber-vaksinasjonssertifikat kreves av reisende som kommer fra et gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

Malaria

Viktig: malariamyggen stikker først etter mørkets frembrudd.

Det er malaria i hele Kenya ved opphold under 1500 meter, og det anbefales at man ved reise i dette området tar malariaforebyggende medisin. Vær oppmerksom på at det er malaria også i kystområdene - for eksempel i Mombasa!

Man skal være svært omhyggelig med forebyggelse av myggstikk (bruk myggspray med DEET eller AUTAN og anvend impregnert myggnett eller bo på hoteller med aircondition).

Krav og anbefalinger vedrørende vaksinasjon endres løpende, derfor anbefaler vi at du kontakter din egen lege eller nærmeste vaksinasjonssentral for detaljert informasjon vedrørende nødvendige vaksiner. Ta for øvrig alltid med et internasjonalt vaksinasjonskort – det kan bli bruk for det, spesielt i forbindelse med eventuelle epidemier.

Klima Kenya

Få et overblikk over klima og vær i Kenya nedenfor- fra hovedstaden Nairobi til den gamle havneby Mombasa ved Det Indiske Hav.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
Nairobi												
Dagstemperatur	25	26	26	24	23	22	21	21	24	25	23	23
Nattemperatur	12	12	13	14	13	11	10	10	11	13	13	13
Nedbør (mm)	64	57	93	219	177	35	18	24	28	55	154	101

Mombasa

Dagstemperatur	32	32	33	31	29	29	28	28	29	30	31	32
Nattemperatur	23	24	24	24	23	21	20	20	21	22	23	23
Nedbør (mm)	33	15	56	163	240	80	70	66	72	97	92	75

Kilde: World Weather Information Service

Kenya ligger på ekvator, og har derfor ikke de store forskjeller i temperatur i løpet av året. Men høydeforskjellene betyr en del - både for temperaturene og for mengden av regn. I fjellområdene i det sydvestlige Kenya er temperaturen behagelig på ca 20 grader året rundt. Dette området får derimot det meste av landets regn. Det er her hovedstaden Nairobi ligger i 1800 meters høyde. I de lavtliggende områder ved kysten og nordpå er det noe varmere, og det faller mindre regn.