



# Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning



Verdt å vite om  
**Marokko**

# Fakta Marokko



Språk

Arabisk og berberspråk



Hovedstad

Rabat



Innbyggere

33,6 mill.



Religion

Sunni-islam



Valuta

Dirham



Areal

458 730 km<sup>2</sup>

Her kan du lese nærmere om forskjellige forhold som gjelder for Marokko. Les blant annet om tidsforskjell og reiseforsikring.

## Tidsforskjell

Tidsforskjellen mellom Norge og Marokko kan variere alt etter om Norge har sommer- eller vintertid:

Sommertid: – 2 timer

Vintertid: – 1 timer

## Transport i Marokko

### Bus

Busser i Marokko har ikke helt samme standard som man er vant til fra Europa. Vi har naturligvis valgt den beste kategori med aircondition der det er mulig.

### Økonomi

Et godt måltid koster cirka 90 NOK, og når det gjelder lommepenger er det vår erfaring at man kan klare seg for minimum 220 NOK pr. dag. Hvis man kjøper ekstra drikkevarer mm. kan man regne med 50 NOK ekstra om dagen.

### Driks

På reisene våre kommer du i kontakt med hverdagsliv og skikk og bruk. Det kan være forhold du ikke synes om eller ikke er vant til, som for eksempel skikken med driks. I mange land er drikssystemet mer organisert enn vi som nordmenn er vant til, og det ventes at lokalguider, sjåførere og safariguider/rangere i løpet av reisen mottar en viss sum som driks, siden lønnen i servicebransjen er avstemt etter det. Vi angir et beløp i reiseprogrammet vårt, slik at du kan ta høyde for dette før du reiser. Reisens pris inkluderer ikke driks, ettersom det er et individuelt anliggende, og drikssystemet er en del av den kulturen man velger å besøke, og som man derfor bør respektere. For ordens skyld må vi understreke at det er frivillig om – og hvor mye – man vil gi i driks.

I Marokko er det vanlig å gi driks. Vanligvis gir man

driks til bussjåfør, "bus-boy", lokalguider, hotellpiccoloer, restauranter osv. Man bør derfor alltid have lidt småpenger på seg. En god tommelfingerregel er å gi 5–10% oprosent av regningen i driks på restauranter, barer og kaféer.

Reiser du på cruise gjelder det andre regler. Se det spesifikke programmet for reisen din.

### Valuta og kredittkort

Valutaen i Marokko er marokkanske dirham (MAD). Det blir mer og mer utbredt å bruke elektroniske betalingskort/kredittkort i Marokko. Det er minibanker i alle større byer. De fleste større butikker/hoteller /restauranter tar også imot betalingskort/kredittkort. Vi anbefaler allikevel at du tar med deg litt kontanter enten i USD eller EUR. De større bankene i Marokko veksler også norske kroner.

### Elektrisitet

Som i Norge har Marokko 220 volt de fleste steder. Noen steder kan det også være 170 volt. Vanligvis er stikkontaktene som i Norge, men til tider kan det være forskjellige typer. Ta med deg et adaptersett hvis du vil være på den sikre side.

### Telefon og internett

Den internasjonale landekode for Marokko er + 212. Det er dyrt å bruke mobiltelefon fra Marokko – hør med mobilselskapet ditt om hvilke priser som gjelder i Marokko.

Det er internetkaféer i alle større byer, og de fleste hoteller har internettservice mot betaling.

### Drikkevann og hygiene

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toalettforhold. Andre steder kan man oppleve såkalte

pedaltoaletter og manglende toalettapir. Standarden på offentlige toaletter eller i landområder kan også være primitiv. Ta med deg eget toalettapir eller en pakke intimservietter og evt. hånddesinfeksjons-gele (fås bl.a. på norske apoteker). Da er man ikke like avhengig av vann.

Det frarådes å drikke vann fra kranen. Unngå gjerne også isbiter.

### Takt og tone

Påkledningen er uformell, men man bør vise hensyn til lokalbefolkningen og den islamiske kulturen. Som hovedregel kan man si at i byen er man kledd på til bylivet, og på stranden er man kledd på til stranden. Kvinder som ferdes alene kan av og til få en viss oppmerksomhet fra lokale menn. Det eneste man bør huske på er å unngå øyekontakt, da er de som regel ikke påtrengende. Man kan godt spasere rundt alene, og på restaurantene får man alltid god service når man er alene uansett om man er kvinne eller mann

Det forventes, at man respekterer de lokale helligdommene og skikkene med ærbødighet og korrekt påkledning. Hvis man besøker en moské skal man huske å ta av seg skoene og legge dem så sålene vender inn mot hverandre. Kvinner skal ha tildekkede armer og bør være iført hatt eller annet hodeplagg.

Venstre hånd anses som uren og bør derfor bare ta på noe som er urent. Unngå å gestikulere med venstre hånd. Det er meget uforskammet å peke på noen eller noe, og husk at det vestlige "thumbs up"-tegn er anstøtelig i hele den arabiske verden. Når man sitter på en stol krysser man ikke beina, men sørger for at skosålene alltid berører gulvet fordi de aldri må peke på noen.

### Røyking

Det er forbudt å røyke på fly og all annen transport. Det er ikke lov til å røyke innendørs på offentlige steder med mindre det foregår på spesielle røykerom.

# Pass og visum Marokko

## Les om pass og visum ved reiser til Marokko.

Passet ditt må være gyldig i minst 6 måneder fra hjemreisedatoen fra Marokko.

Det kreves ikke visum til Marokko for opphold under 90 dager.

På noen av reisene våre til Marokko må du sende oss en kopi av fotosiden i passet ditt. Dette vil fremgå av fakturaen du får tilsendt.

# Vaksinasjoner Marokko

## Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Marokko.

Listen er utarbeidet av Albatros' Vaksinasjonsklinikk ved lege Mogens Rishøj og sykepleier Karin Rishøj.

### Vaksiner

Kort reise under tre uker til turistområder: hepatitt A – difteri/stivkrampe

Reise over 3 uker, dessuten: ingen

Lengre opphold, dessuten: hepatitt B – tyfus

Gul feber-vaksinasjons sertifikat kreves av reisende som kommer fra et gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

### Malaria

I provinsen Chefchaouen er det en veldig liten risiko for malaria. Det er ikke nødvendig å ta forebyggende malariamedisin, men bruk myggspray etter mørkets frembrudd. Det har ikke vært registrert noen tilfeller av malaria siden 2003.

# Klima og vær Marokko

Her finner du en oversikt over vær og klima i Marokko.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
<b>Marrakech</b>												
Dagstemperatur	17	25	26	24	28	36	38	37	33	26	22	21
Nattemperatur	5	9	12	11	15	19	20	21	19	13	10	8
Nedbør (mm)	16	0	0	30	16	0	0	0	7	12	7	33
<b>Casablanca</b>												
Dagstemperatur	17	19	21	20	22	24	26	27	26	22	20	20
Nattemperatur	7	11	12	13	16	19	20	21	19	15	12	11
Nedbør (mm)	40	0	0	44	14	0	0	1	10	67	18	106
<b>Tanger</b>												
Dagstemperatur	15	16	17	18	22	24	26	27	25	22	18	16
Nattemperatur	8	9	10	11	13	15	18	18	1	7	15	9
Nedbør (mm)	120	125	122	91	55	9	2	6	15	91	92	109

Kilde: World Weather Information Service

Marokko har imponerende kyststrekninger, både mot det nordlige Atlanterhavet og mot Middelhavet. I de nordvestlige områdene har man temperert middelhavsklima, med lange somre og korte vintre. Atlasfjellene danner en naturlig fjellgrense mellom den sydlige del av landet og Middelhavsområdene. I den sydlige del av landet har man varmt ørkenklima. Her er det ikke unormalt med temperaturer på opp mot 45 grader i sommermånedene.